



優質服務  
超越巔峰



Supporting  
Service worldwide  
支持全球服務



2016-2017 Lions Clubs  
International Foundation  
Chairperson's Medal  
2016-2017LCIF

主席獎章



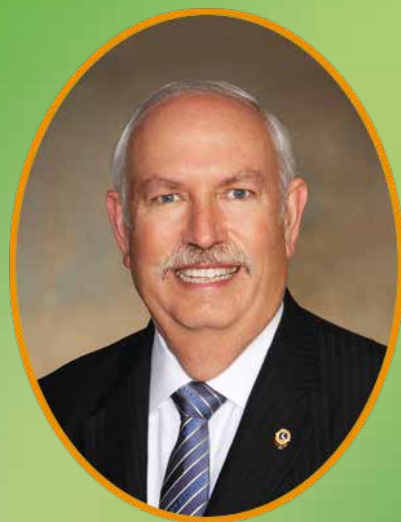
# 獅子會的意義—— 一路走來，始終如一

## The Meaning of Lions— Same Today as Before

在 1920 年代，早期的獅子雜誌主要著重於「獅子會的目的」、「獅子會精神的意義」和「獅子會的價值」等內容。致力於服務的企業家社團在當時仍是一個新概念，而獅子會似乎必須說服自己，他們是走在正確的路上。不確定性使得獅友開始質疑，他們是否能夠存續。「我一生中曾經目睹許多抱持崇高理想的組織一度繁盛，接著卻變得平凡無奇。獅子會的精神是否也會如此？我希望是不會。」美國懷俄明州總監 A. Baker of Cheyenne 在 1922 年 1 月如此寫道。

### 獅子會的基礎在於服務

但獅子會堅持下去，他們繼續提供服務。友誼是會員的一部份，但是服務則是首要之務。「獅子會的基礎在於服務」這是 1927 年的專欄頭條，作者為來自美國賓州約翰斯敦的國際總會長 Irving Camp。「若社團僅知道聚會和用餐，那麼這個社團便無法回應服務的號召，一如我們崇高、無私的組織原則所號召的。」他如此寫道。



國際總會長 **包伯科羅法官**  
**Robert Bob E. Corlew**  
Lions Clubs International President

### 服務即是獅友的核心理念

2017 年的百年慶即將到來，我們現在能了解先人是對的。服務即是獅友的核心理念。這是我們所要做之事，也代表了我們是誰。過去數年最能體現這種精神。我們設立了一個目標，就是在 2018 年 6 月 30 日之前要服務一億人。四個活動為鼓勵青少年參與、分享視覺、救濟飢餓以及保護環境。

### 實踐服務目標 並將長久延續

我們想了解是否能實現此一目標，因為分會回報給總會的服務人數通常為每年 800 萬人（但我們知道實際的數字更高）。現在我很高興能告訴您，9 月稍早我們已實現了服務一億人的目標。身為這個實踐驚人理想的組織一員，您應該深感驕傲。

如同過去的獅子會，服務是我們的首要之務。但與他們不同的是，我們深信獅子會將會長久延續！感謝您身為獅友以及所做的一切，也希望能在 2017 年 6 月 30 日至 7 月 4 日的第 100 屆芝加哥國際年會上與您相見。





### 國際總會長的話

01 獅子會的意義～一路走來，始終如一

### 總監的話

04 回顧百年慶・展望新紀元

### 國際總會資訊

10 我們如何服務 / 國際總會  
12 獅群擴展 / 國際總會  
13 獅子探索 / 國際總會

### 台灣總會資訊

14 2016-2017 年度第 57 屆年會  
暨會員代表大會特別報導 / 施蔡國瑛

### 區務活動

18 國際獅子會 300A2 區 2016-17 & 2017-18 年度  
獅子會會長聯合交接典禮 / 陳阿興  
22 泰國曼谷 310D 姊妹區 VS. 台灣國際獅子會 300A2 區  
結盟 20 周年紀念典禮晚會特別報導 / 施蔡國瑛

### 特別報導

26 良夜，秀以榕耀，最是幸福之人 / 陳阿興  
32 獅子學院結業式 / 施蔡國瑛

### 區委員會活動

34 獅子心・輪網情 / 蔡卯生  
38 姊姊妹妹作伙來讀冊 / 陳培綸

### 獅友園地

50 為感恩榮耀的一年謝幕 / 張文深  
52 LCIF 全國總基數第一名之感想與感謝 / 游世一  
54 三年，百年慶區協調長的秘辛 / 劉湘潮  
56 淬鍊學習・感恩無限 / 黃美麗  
57 任歲月流轉，補影「霎那」銘心永恆 / 江哲和  
58 任務只是過程・服務才是使命 / 吳文博  
60 珍愛母親・讓愛永恆 / 李麗玲  
62 獅子會的女兒 / 陳王根  
64 這一年，注定開始一場沒有結束的故事 / 張藝藝

### 藝文園地

40 關於古代美人追逐美麗的這檔事 / 溫小慧  
46 終曲 / 溫小慧  
48 藝術公益照 / 江哲和  
66 離愁，在艷夏的思念裡擁舞 / 溫小慧

### 分會活動

68 雕藝術於永恆・刻頑石顯人性 / 林正惠  
70 明星寶貝 HIGH 一下 / 林慧滿  
71 2016-17 第六屆群愛濱江盃小學生英語演說邀請賽 / 何雀熙  
74 40，大同女獅的光榮風華 / 林芳美  
76 國際獅子會 300A2 區五會新舊會長聯合交接典禮 / 林正雄  
78 上續逢喜・美事連連 / 林秀霞  
80 展翅高飛風華再現・昂首闊步老松人 / 張勇夫  
84 專注優質・追求卓越 / 黃建興

### 總編輯的話

82 幸福，1096

300A2 區共計有  
116 個分會  
4020 位會員  
(統計至 2017 年 6 月)

第三十二屆 六月號  
中華民國七十四年七月一日創刊  
中華民國一〇六年六月出刊  
中華郵政北台字第 1672 號執照登記為雜誌社  
出版者：國際獅子會中華民國總會  
台北市第二支會(300-A2)獅誼雜誌社  
地 址：台北市松山區光復北路 68 號 10 樓  
電 話：02-25781122  
傳 真：02-25773101  
網 址：http://www.lions300a2.org  
E-mail: lci300a2@ms22.hinet.net  
封面攝影 / 攝影組團隊



總 監：黃秀榕 (菁英)  
發行人：謝震忠 (東北)  
社 長：簡正彥 (西區)  
副社長：林正義 (南京)、李彩秋 (菁彩)  
總編輯：溫小慧 (京華) E-mail: thalia0199@gmail.com  
(O) 27016199 (P) 0921420569 (F) 27012289  
副總編輯：江義宗 (同心)、江哲和 (圓山)、林濱 (長江)  
主 筆：張奉德 (南區)、陳王根 (老松)、賴進維 (松江)  
賴慧燕 (菁英)、賀聖軫 (西區女)  
方淑卿 (美德)、林義傑 (太平)  
編輯委員：莊秋敏 (長江)、邱玉華 (慶華)、鄧景云 (菁彩)  
陳朝夫 (華興)、葉火城 (青山)、姚夢嵐 (松鶴)  
柯美絹 (喬芸)、朱水仙 (松鶴)、何雀熙 (菁英)

採訪組長：施蔡國瑛 (建國)  
採訪副組長：陳阿興 (西區)、石明煌 (金國)、  
吳文博 (崇德)、王佑文 (慶華)  
攝影指導：江哲和 (圓山)  
攝影組長：湯秀義 (同心)  
攝影記者：賴煥驥 (春暉)、何美田 (春暉)、  
王銘修 (友聲)、陳文忠 (圓山)、  
吳明輝 (日月光)、王繼學 (翔順)、  
吳文讀 (吉達)、黃振義 (大稻埕)、  
程賢治 (仁愛)、陳筱華 (松鶴)  
網路傳播組長：張家浚 (仁愛)  
網路傳播副組長：游銘祥 (圓山)

採訪委員：  
第一專區 李忠霖 (百齡) 第八專區 王仁吉 (華興)  
第二專區 林正惠 (翔順) 第九專區 張正義 (金國)  
第三專區 陳闕明 (博愛) 第十專區 余麗華 (德馨)  
第四專區 游璨如 (莊敬) 第十一專區 江建宏 (日月光)  
第五專區 張家浚 (仁愛) 顏少棠 (金門)  
第六專區 陳信諭 (愛國) 第十二專區 嚴善慧 (雙子星)  
第七專區 柯季宏 (吉達) 第十三專區 陳榮昌 (至誠)

美術編輯 李芯蕊  
印刷督導 楊吉宗 (仁愛)  
印刷廠 功林印刷股份有限公司 TEL02-28823653





# In Retrospect the Centennial The Outlook for the New Era

# 回顧百年慶 · 展望新紀元

時光荏苒，歲月如梭，2016-2017 年度瞬已屆滿，利用此一機會，我們不但可以回顧過去，而且還要展望未來。

## 恭逢其盛熱情參與 完美創造新高峰

回顧這一年來，來自全球各地 1,449,987 位獅友，同步提供了各式各樣的優質服務而奉獻心力，我們何其有幸恭逢其盛搭乘了這班百年慶的列車，在諸位前總監的指導下，20 位內閣雄鷹團隊、100 位副職內閣登峰團隊、39 位專分區主席新世紀團隊、116 位會長鑽石團隊暨全區 4 千多位優質獅友的自我激勵、熱情參與下，共同繳出了一張漂亮的成績單，雖非完美，但已近乎苛求，創造了歷史新高峰，值得安慰與自豪！

## 感恩無私奉獻 立下良好典範

以「優質服務」為主軸，以「超越巔峰」為目標，執著奉獻於 "Ask 1" 與 "Start 1" 的會員成長策略，我們已經獲得了很大的成就，今年度成功創立了 10 個新會。我們設定的 LCIF 目標 1,000 單位，也已於今 (2017) 年 3 月 4 日提前達標，隨後獅友們的愛心仍然繼續湧現，全年度捐款累計共達美金 1,069,710.05，不但超標，而且是全 MD300 複合區第一名，同時也在全世界名列前茅。感恩各位的無私奉獻與愛心展現，真是與有榮焉，我們已經為愛心公益立下了良好的典範，這是 A2 區全體獅友的榮耀，我們引以為榮，也深深引以為傲。

## 提升正面能量 造就百年服務奇蹟

《少年參與》、《分享視力》、《拯救饑餓》及《環境保護》等四大服務挑戰，獲得社區極大的回響與回饋，發揮獅友的關懷疾苦、扶弱濟困、人溺己溺以及樂於助人之精神，熱誠服務社會並積極幫助及關懷孤獨、身心障礙等弱勢族群，帶動獅會向上提升的正面能量與造就跨越百年服務的奇蹟。

## 展望未來 璀璨榮景

展望未來，A2 區一片璀璨榮景，我們已經經過民主程序產生了新的領導人，個個都是獅歷完整，熱誠服務的奉獻者，希望在公益路上繼續集結愛心，化小愛為大愛，關懷弱勢族群美善社會，帶動良善循環，廣續 A2 區的優良傳承，服務在時時，愛心永留傳！

花若盛開，蝴蝶自來；  
人若精彩，天自安排。  
種下梧桐樹，引得鳳凰來，  
廣邀菁英群，創造璀璨景。

## 感恩與期待 挑戰新高峰

我們共同的目標就是服務，而服務的最高境界即是「感恩」。懂得快樂的人隨時找機會為人服務，在服務中享受快樂；懂得付出的人隨時找機會為人奉獻，在奉獻中擁有無限。

感謝各位【優質服務 · 超越巔峰】無私奉獻的獅友們，這一年能與各位一起服務是我的榮幸，展望未來百年【We Serve】的獅子主義精神，期待大家繼續努力去實現，也希望大家繼續透過服務，擴大【We Serve】的崇高理念與行動，傳承優良繼續挑戰新高峰。國際總會長包伯·科羅 (Chancellor Bob Corlew) 也期勉國際獅子家庭發揮全球領導獅友行動的力量，繼續 LCI 前進，築夢踏實，拓展人道服務。

## 傳承百年再創榮耀 成就獅會造福人群

我們已登上一座大山，但是我們盼望攀登更高峰，我們都是主要執行者與登峰嚮導，齊心協力朝目標奮進。讓我們一起繼續努力堅持，以夢想啟動非凡，以服務感動社會，深耕播種，生根萌芽，藉此拋磚引玉，提升獅子會素質與帶動會員成長，展現獅子會優質公益服務力量與把握永續傳承發展契機，提升獅子會形象，為獅子會創造永續經營之優勢，傳承百年，再創榮耀，達成不可能的任務，成就自己，也造就別人，成就獅會，也造福人群！

謝謝各位，感恩有您！

黃秀格

回饋感恩齊奉獻  
顧崇榮耀優傳承  
百尺竿頭更精進  
年年締造新高峰  
慶賀百年迎新獅  
展現獅會暖實力  
望遠國際璀璨景  
新任領導高遠矚  
紀元開創越高峰  
元亨利貞萬事順

講師團團長  
林濱  
2017.06.28













# 我們如何服務

## How We Serve

### 環保活動

獅友是一群友善且慷慨的人們，志在幫助他人。這也是為什麼我們實行方案，來改善我們的社區並保護環境。

全球獅友都會透過清理環境、植樹、回收和教育他人等保護地球的獅子會綠色團隊方案，展現我們對環保的承諾。



### 健康活動



### 致力於視力、糖尿病及更多其他疾病的健康活動

獅子會又稱為「盲者的騎士」，所舉辦的活動和服務皆著重在服務失明或視障人士，並致力於杜絕可預防性及可復原性失明。但是我們也參加其他社區活動和方案。

♥ 獅子會支援當地以及大規模的全球健康活動，以預防和控制糖尿病（此為全球蔓延的流



行病）和糖尿病性視網膜病變（中年人失明的主因）。

♥ 獅子會透過各項活動協助對抗全世界的飢餓，這些活動包括食物捐贈、校園午餐計劃、支援救濟食物發放處和無家可歸者收容所的食物供應、支持全球食物銀行等等。

♥ 全球有許多獅子會的服務方案對健康問題帶來重大影響。例如，英國獅友為波斯尼亞和赫塞哥維那第一輛新生兒全配備救護車提供資金。還有，開曼群島的獅子會致力於加強乳癌的防治教育以及早期發現。

### 兒童和青少年服務

#### 改變青少年生活的服務和機會

♥ 我們的青少年活動能協助他們更安全健康的成長。透過獅子探索，我們為世界各地教室中超過 1200 萬名的兒童，介紹重要的生活技巧。我們透過全面、正向的青少年發展活動來培養有能力、健康的青少年擁有健全的人格。

♥ 我們把青少年集合在一起。青少獅會為 12 歲至 30 歲的青少年提供成為青少年義工的機會，給予他們學習、成長和服務的機會來激發與鼓舞其領導能力，並藉由參與社區服務方案讓青少年成長並進行服務。

♥ 我們改善了他們的生活。每年有數千名青少年透過青少年營以及交換活動在世界各地旅



行，學習文化、風俗習慣和友誼的真諦。

♥ 並且我們幫助他們分享和平的訊息。數十年來，和平海報比賽幫助超過 400 萬的青少年藉此表達創意、志向和對世界的期望。

#### 服務兒童的獅子會方案

兒童所面對的問題，其嚴重程度依國家而有不同，但是對健康和服務的需求卻無時間與地點的差別。分會藉由開發服務方案使兒童受益，包含：

- ♥ 收集食物、衣服或書籍
- ♥ 籌辦視力或聽力篩檢
- ♥ 透過接種疫苗活動來防疫
- ♥ 與當地學校、圖書館、社區中心或青少獅會合作舉辦讀寫教育活動

♥ 支持為營養不足的兒童所舉辦的營養活動

♥ 為身心障礙的兒童提供輪椅

♥ 將罹患糖尿病或肢體障礙的兒童送往特定的育樂營

獅子會也在世界各地建造醫院、學校、孤兒院和兒童中心，為有需要的兒童提供服務。





## 獅群擴展

### The Lions' Pride Expands

1987 年 7 月，在獅子會國際年會中，代表們投票開放獅子會的會籍給世界各地的女性。

雖然一些早期的獅子會有女性會員，但在 1918 年獅子會修改憲章，限制會籍為男性。再一次歡迎女性會員進入國際獅子會幾乎是 70 年後的事。在此期間，許多女性自願在他們的丈夫、朋友和家庭成員的獅友旁邊做志工。一些女性組成女獅會，第一個是 1920 年在伊利諾州昆西市成立，支持獅子會的活動。

#### 女性入會 艱辛重重

獅友們開始採取行動，在 1980 年代開放獅子會會籍給女性，同一時間在美國的幾個訴訟案，挑戰私人會所只有男性會員的權利。一項讓女性加入的議案，於 1986 年在獅子會國際年會以些微差距被否決。

當 1987 年 5 月美國最高法院裁定，任何「商業單位」禁止性別歧視的加州法律，在美國

適用於扶輪社、國際獅子會開放會籍給女性。在國際年會後不久，世界各地歡迎女性加入為會員。僅僅在投票後的兩個月，就有 3,500 位女性加入獅子會，帶來嶄新的觀點以及更多服務的幫手。五年內，獅子會就增加了 55,000 名的女性會員。

在過去 30 年中，獅子會中女性會員的比例大幅增加。2004 年，一個特派工作小組開始以發現和計畫女性感興趣的社區方案，認定新會員和促進授證新分會。

#### 熱情努力 壯碩獅會

到了 2015 年，女性會員佔了全球獅子會員的 27%，更有 38% 的新會員是女性。世界上有些地區的數字甚至更高。在跨越南美洲、中美洲、加勒比和墨西哥的憲章區範圍內，女性更占獅友的 43.5%。

獅友們強大的服務模式對想要投入時間和精力幫助他們社區的女性極具吸引力。她們的努力和熱情，使獅子會成為更加蓬勃發展的全球性組織，繼續準備另一個世紀的服務。

▼女性在 1987 年成為正式的國際獅子會會員，到 2015 年已有 27% 的獅友是女性。



## 獅子探索 Lions Quest

獅子探索的開始緣自於一位十幾歲青少年的激情，為了去找尋更好的方式來幫助年輕人應付生活的挑戰。今天，它是世界上最為廣泛的社交和情緒學習活動。

1975 年，俄亥俄州芬得利 19 歲的瑞克·力特兒，在一場車禍中背部遭受嚴重的傷害。無法動彈六個月，力特兒發現自己用了很多時間來思考：為什麼學校很少去幫助青少年發展生活技能以及加強所必備的品格，以便能像成年人一樣取得成功。當他的傷勢痊癒後，力特兒踏遍全國尋找答案，訪問青少年、教師和兒童與青少年發展專家。

#### 探索國際 全方位的協助

尋找初始資金經過一段艱困的，力特兒從永凱洛格基金會的協助下得到 130,000 美元的撥款，於 1977 年設立探索國際，設計和開發基於價值觀的課程以及預防濫用藥物活動。力特兒也研發創造能夠適應不同文化和教育體制的教學工具。

獅友的參與始於 1984 年，當時獅子會國際基金會給予第一筆撥款資助探索國際開發和擴大其他活動。那年稍晚時，國際獅子會與探索國際建立了工作夥伴關係，針對 6-8 年級的中學生，推出一項主要的毒品預防倡議，稱為獅子探索青春期的技能。獅子會與當地學校系統合作實施社區層級的活動。

接下來的 18 年，獅子會的夥伴關係與力特兒的組織在範圍和影響都成長。獅友導入活動以滿足從幼稚園到高中所有年級的學生。獨立的研究人員因為活動促進積極的行為和提高學



▲獅子探索幫助這些土耳其中學生應付衝突和霸凌。業成績給予高分。

2002 年，獅子會國際基金會獲得課程材料的正式所有權。獅子探索很快就成為世界各地獅友代表性的青少年發展活動。到 2015 年，獅子探索已在 85 個國家成長，包含 36 種語言，造福超過 1300 萬名學生。

世界各地的獅子會一直是獅友探索成功和擴展的關鍵，透過本地資金的支持、協調教師訓練、共同舉辦家長會，對青少年演講，以及與學生進行聯合服務方案。獅子探索的進行超越學術，教導學生如何做負責任的決策、設定目標、對自己的行為負責、建立健康的關係、抵抗同儕的壓力及從事社區服務。

#### 不斷更新 迎接新挑戰

不斷更新教學材料，以迎接新的挑戰。

例如，在土耳其，公立和私立學校的教師都使用獅子探索對付霸凌。曼因·谷文，一位伊斯坦布爾博斯普魯斯海峽大學兒童早期教育的教授正在努力評估。

「我參與活動，因為對我來說訓練是如此令人印象深刻，」谷文說。「世界各地的挑戰都是相同的。透過使用獅子探索，我們管理平靜的教室」。





# 2016-2017 年度第 57 屆年會 會員代表大會特別報導

## Special Report on MD300 57th Convention







文 / 採訪組長 施蔡國瑛

圖 / 副總編輯 江哲和 · 攝影組長 湯秀義

第57屆國際獅子會台灣總會年會暨會員代表大會於2017年5月28日假台大綜合體育館舉行，睽違七年，終於回到台北舉行了，當天超過5000名領導獅友與會員代表參與盛會，並於前一日假大直典華旗艦館先舉行首席代表會議。

5月27日下午的首席代表會議，除各會首席代表與正代表之外，各區總監、前總監、當選總監與總會議長及內閣都出席會議。會議由總監會議長鄭道樺鳴鐘宣布開始，並說明今年共有三位候選人出馬競選國際理事，分別是黃廖全、戴美玉與陳朝茂獅友，他們各自闡述其參選理念，並詢答各代表們所提出的問題，三位參選人都提供耳目一新的答案，不論是「如何協助各副區申請國際基金補助」或是「如何運用LCIF達到台灣正名的目的」、「如何讓獅子會普及各鄉鎮社區，揚昇國際」……等問題，參選人皆對答如流，可見都有充分準備，期待明天的盛會，大家能用寶貴的選票，選出心目中最好的人選，幫台灣在國際總會發聲。

## A2區耀眼隊伍 成焦點

5月28日上午8點，來自北中南15區的獅友已陸續抵達台大綜合體育館，第一副議長邱文彬並送給與會的正代表們一份精美的禮物。9點整，會議在國旗、獅子旗與大會旗隆重的



進場儀式中開始，各區總監、內閣團隊與正代表們也魚貫入場。A2區的黃色運動衫是一支最耀眼的隊伍，與大會工作人員的綠色運動衫相互輝映，成為會場中美麗的焦點。大會司儀一一介紹貴賓進場，年會委員會徐明德主任委員上台報告年會籌備經過，大會主席鄭道樺議長就主席台並鳴鐘後，年會正式開始。

## 努力行銷台灣 感動世界

今天的貴賓除了各區總監、前國際理事、前議長與前總監們外，蔡英文總統亦蒞臨大會。主席致詞表示：除了感謝本年度15區的總監一年來的付出，並祝福未來的領導獅友、兩位副議長、即將接任的第一、第二副總監。「台灣」是愛心的輸出國，台灣用愛心拓展外交，這份榮譽是屬於全國獅友的，行銷獅子會更要行銷台灣來感動世界，讓我們一起努力迎接下

一個百年的挑戰，立足台灣、放眼天下，讓台灣再度發光、發熱。

接著年會頒獎，獎項共分5大項，分別是

- ❶ 年會分會註冊100%獎
- ❷ 台灣總會年會註冊獎
- ❸ 繳交全年度會費最速獎
- ❹ 繳交下半年度會費最速獎
- ❺ 本年度LCIF捐獻100單位以上獎

10:30今天最重要的貴賓蔡英文總統到達會場，由廖芳卿與施蔡國瑛代表年會工作團隊迎接，並由兩位國策顧問王茂雄前國際理事及顏志發前總監等護送進場，現場歡聲雷動，獅友們大聲地道了三聲「總統好」！

## 總統讚譽獅子精神 有愛心有熱情

蔡總統隨即致詞：「今年適逢國際獅子會百年慶，在鄭道樺議長年度口號『服務有道·榮耀台灣』的帶領下，致力於社會服務工作，成績斐然，無論是急迫性的急難救災，全國性的寒冬送暖活動，或是捐血的勸募，獅友們都發揮了博愛互助的獅子精神，透過組織的力量，落實服務工作，我非常的佩服並感謝大家的付出，台灣獅友們對國際獅子會各項的配合，與國際慈善活動的參與，也做到了重要的國際文化交流，讓世界知道我們的貢獻，這個是榮耀台灣最好的方式。今天台灣獅子會將要開啟下一個里程碑，展開新的年度，培植新的領導獅友，繼續為台灣付出正向的力量，也繼續用愛

心與熱情在國際上行銷台灣，感謝獅友們長期投入社會公益活動，世界因你們而美好，祝福大家身體健康，大會圓滿成功！」蔡總統12分鐘的致詞，讓獅友們得到12萬分的鼓舞。

11點整，大會正式登場，首先由國際事務長劉啟岳獅友報告今日議事規則，之後會務、財務、監事會、選務等組分別報告後，三位國際理事參選人也分別以中、英文闡述參選理念。

## 選舉理性公正 彰顯獅子氣度

13:00主席鄭道樺議長宣布理監事及國際理事候選人選舉開始，各代表們將他們手中神聖的選票蓋上心中人選並投入票匱，會場在優雅的二胡表演與抽獎活動中，等待開票結果。

緊張時刻來臨，票數統計出爐之後，雖理監事順利選出，惜三位國際理事參選人的得票數都沒有過半，只好再進行第二輪投票，現場氣氛更顯緊繃。在候選人黃廖全與戴美玉雙方支持者互相較勁中，4:30代表MD300的國際理事終於產生了，黃廖全獅友以過半數的1153票（總票數2211票）當選，支持者激動得歡呼、擁抱與落淚，感人的獅子情誼溢於言表。

隨著選舉結果的揭曉，我們除了恭喜黃廖全當選國際理事之外，也希望他在國際總會能落實他的理念，為台灣獅子會發聲，致力爭取台灣獅子會的國際地位，這是一次公平而理性的選舉，三位候選人的氣度，也讓獅友們學習滿滿、收穫滿滿。





# 國際獅子會 300A2 區 2016-17 & 2017-18 年度 獅子會會長聯合交接典禮

## The Joint Discharge/Installation Ceremony of Clubs Presidents

河 · 青麗景 · 力行 · 太陽 · 慈航 · 長壽 · 永新 · 龍鳳 · 南門 · 慈暉 · 世界商務 · 菁愛 · 至善 · 黃埔 · 雙子星 · 菁典 · 萬馨 · 樂

獅子會會長聯合交接暨宣誓就職







文 / 採訪副組長 陳阿興 圖 / 攝影組 程賢治・吳明輝

主題	國際獅子會 300A2 區 2016-17 & 2017-18 年度獅子會會長聯合交接典禮
日期	5 月 31 日
重點	隆重又歡欣，22 個獅子會交接、宣誓成就重要獅務。
參與獅子會	銀河、菁麗景、力行、太陽、宏基、民權、菁英、群愛、永新、龍鳳、南門、慈暉、世界商務、菁緻、卓越國際、菁愛、至善、黃埔、雙子星、菁典、萬馨及榮華共 22 個獅子。
主持人	胡明德活動長、張文深秘書長
司儀	陳明華、陳鴻儒獅友

## 獅子進場式

- 胡召集人首先昂步星光大道，掌聲響起……
- ✿ 秀榕總監引領韓國 354F 區李源一總裁伉儷大氣步入，接受高亢歡呼。
  - ✿ 16-17 會長歷練一年「優質服務・超越巔峰」帥勁進場。
  - ✿ 17-18 林正義總監率領年度會長群意氣風發步出，「團結友誼・快樂服務」口號嘎響。

## 獅子典禮台上

- ✿ 16-17，17-18 會長、貴賓 50 人齊聚，軍容少見。
- ✿ 永新林故會長玟宏不幸任內逝世，全體為

之追思。  
✿ 感謝台東鯉魚山獅子會前來共襄盛舉。

## 到得前頭山腳盡 堂堂溪水出前村

胡主持人道出時間飛快，要珍惜把握，獅會是團隊，我們合唱而非獨奏，基於人性，善用科技，有效地做更多公益。

秀榕總監概述雄鷹團隊一年來加入 1000 位獅友、成立 10 個新會、LCIF 達 1064 個，完成不可能任務。接著用英文致歡迎詞，感謝韓國李總裁一行。新繼者年輕有為，可喜祝福。個人的奉獻、服務將一直不斷。

韓國李總裁系仁川松島獅友，為我南門獅子會姊妹會。捎來 354F 區 2300 位獅友的祝福，

盛讚我為世界第六大獅子區，公益服務傑出。

許焜海前任總監記性絕佳、口條流暢，稱呼一氣呵成，期勉會長要具備服務熱忱。

## 代代獅愛傳 屈屈傳獅德

- ♥ 菁愛潘明德會長代表 16-17 會長致詞，團隊要協同要引領，花開蝶來，人彩天排，種下梧桐樹引得鳳凰來。個人、團隊、系統以及趨勢，應洞見、要融入，獅會才能傳承壯大。
- ♥ 銀河獅子會首先交接，由第 9 屆傳棒第 10 屆。卸下跟披上彩帶，雖然動作一樣但是感受不同，走過的欣慰，繼起的期盼，風貌都美麗。交接是隆重的，雖然會數眾多，依舊是慎重的一會會、一棒棒由總監親自配戴職務帶、移交印信。
- ♥ 菁愛的黃秀美會長代表 17-18 會長致詞，鑽石團隊，意氣風發，有計畫、具態度、能執行，一定會交出漂亮成績單，成為被欣賞者，獅友的努力是人間的禮物，世界的禮物。豪氣共期，17-18 好樣，不愧是秀榕總監之妹。
- ♥ 正義總監監誓並領誓，願竭盡所能來履行責任，讓百年獅會續創榮光。
- ♥ 新獅友 33 位一字排開，獅容盛大，李彩秋第一副總監當選人監誓，歡迎大家加入獅子大家庭，一起學習、一起成長。
- ♥ 張文深第二副總監當選人領唱獅子歌；楊崇銘 17-18 秘書長引領獅子吼。會場一片新人

新氣象，獻花拍照，歡欣熱鬧。

## 我和我的獅子夥伴 樂來樂愛

- 晚會登場，16-17 至善會長楊湊湊、17-18 黃埔會長沈曉韻擔綱主持，艷麗現身。
- ♥ 楊會長首先開嗓「酒酣倘賣無」暖氣氛。
  - ♥ 16-17 歡樂年華，17-18 快樂天堂，熱鬧翻滾，滿是幸福。
  - ♥ 玫瑰一曲，韓國李總裁合唱的有模有樣。
  - ♥ 飄扇舞，孔雀舞，世界商務演得超吸睛。
  - ♥ 黃埔「祈禱」絲絲入扣。
  - ♥ 菁英人多，白西裝大紅裙，「青春年華」氣勢磅礴。
  - ♥ 「明天會更好」兩位總監，新任現任會長群，唱出心願、譜洩承擔。







# 泰國曼谷 310D 姊妹區 VS. 結盟 20 周年紀念 Special Report of the Between

# 台灣國際獅子會 300A2 區 典禮晚會特別報導 20th Twinning Anniversary 310D & 300A2











# 良夜 秀以榕耀 最是幸福之人

## 黃秀榕總監感恩榮耀饗宴

Glory • Sharing •  
Caring • Touching







文 / 採訪副組長 陳阿興  
圖 / 攝影組團隊

獅行路，塵世輾轉，善行無邊。  
清純本質真性情，忘卻愁苦為義舉。  
幸遇獅，共繫緣；塵埃蜚蜉，真我現。  
此際歡娛，秀光榕庭，慶榮耀。  
自此擁獅奔，一路心甘濟世！

## 竟夜 剩下的……盡是感動

6月21日這一夜，溫馨、感恩的分子迴盪在典華旗艦館六樓，久久未曾散去的氛圍。

國際獅子會 300A2 區 2016-2017 年度，第 32 屆黃秀榕總監「優質服務·超越巔峰」雄鷹團隊，卓越貢獻榮譽獎頒獎典禮暨感恩饗宴，良夜感動上演……。

豪華拍照場景、專業攝影讓獅友擺出尊榮架式，開懷留下帥氣、美麗的身影，照片立即拿到，外可 QR 存取，貼心的獻上即夜的第一份感動之禮。



步進盛事廳，醒目的年度獅子 LOGO，「感恩榮耀饗宴」大字；純白鋼琴底景，舞台烘托優雅；橢圓長桌個菜式的座位，12 組 360 位，此為當夜第二份貼心禮。

## 獅門有情天 榕登耀道

「夏艷榕光夜」之星光大道升起，秀榕總監身著一襲白色禮服挽著獅姊夫葉光時院長幸福進場……，拉開「炫獅感恩夜」之序幕。

♥ 音樂饗宴，西區女曾瑞珠獅姊公子張智欽名醫生及小提琴家演奏，揉以鋼琴協奏，中西名曲令人陶醉。

♥ 8 分鐘「記錄此年度群獅履跡之點滴」的影片吸睛又搶眼，一年燦爛映象狂襲……；獅誼溫總編輯絲絲入扣的精心製作，再一次領略感動與喜悅。

♥ 張財務長獻上鮮花，完成序幕。

## 榕耀 唯有自己奮鬥爭取

One for all, all for one 我為人人，人人為我，秀榕總監換上紫色禮服感性致詞，因為大家，我們成就了多項難得的紀錄，是充實喜悅的；日子匆匆，離情油然感傷。東方日出，高山屹立，花若盛開蝴蝶自來，人若精彩天自安排，有夢想有胸襟，我們真正做到「優質服務·超越巔峰」，這個舞台激發您我，讓我們揮灑展現，這份幸福會永存心底。

## 炫夜 獅子的夥伴都在歡歌

許焜海前任總監請音樂來一段修女也瘋狂，接著細數 A2 區歷任傑出總監，諸如：國際理事、五星、國王國策顧問、四季金星、幸福等等總監，秀榕總監自是青出於藍，我們以您為榮。輕輕的，我走過……雲彩令人難忘。獅子會改變世界，邀請葉院長、公子家人上台幸福感恩。李朝永最高指導以「歡樂滿滿·愛心無限」肯定這屆創下的記錄，同時以為祝福。



## 獻給榕耀之生命貴客

許前任總監、林一副總監、李二副總監、歷屆總監、LCIF 團隊、各內閣、各區組，龐大的團隊，巨大的感謝並隨著第三項禮物呈現——感謝紀念品。

♥ 「萬年如意」額匾，刻畫牡丹、萬年青，象徵富貴吉祥，副總監等回祝總監。

## 乘夜 歡樂玩很大！

♥ 陳明華主席溫馨感性、流暢大器主持典禮與晚會。

♥ 16-17 會長一曲癡情玫瑰花，動舞歌聲劃開晚會星空。

♥ 自強獅嫂文深秘書長夫人領銜太鼓表演，打擊架式十足，虎虎生風。

♥ 陳老師演繹孔雀舞，艷彩癡醉。

♥ 自強獅友薩克斯風演奏東方經典，曲曲陶然嘉賓。

♥ 東門獅嫂彩豔服飾，好似原民到臨，舞到桌間，互動歡喜。

♥ 總監孫女，清秀可人，一奏鋼琴、一彈吉他，又高唱娛賓，宛若天嬌。

♥ 總監幸福家庭，全家人台上接受菁英獅姊獻花，溫馨幸福教人欽羨……！

這一夜，獅歡同賞；  
獅門聚，歡喜若狂；  
行善義，歡忻鼓舞；  
榕耀夜，愛在獅林。





# 賀



300A2 區  
2016-17  
榮獲

✿ 獅誼月刊全球第一名

✿ 西區獅子會網頁全球第一名

✿ A2 區網頁全球第一名





## 獅子學院結業式

## Completing a Course

文 / 採訪組長 施蔡國瑛

圖 / 攝影組 吳明輝

2016-17 年度獅子學院已步入尾聲，6 月 14 日於 A2 區教室舉辦了結業式，這一年的活動場場精彩，堂堂爆滿，獅子學院的課程讓 A2 區的教室功能發揮得淋漓盡致，不只是 A2 區活動的指標，更是複合區各區學習的標竿。

## 結業非句點 繼續努力創巔峰

♥ 姚嘉偉院長感性的說：今天的結業式不是一個句點，要感謝黃秀榕總監給我們這樣一個平台，隨著幾次的學習與訓練，大家的經驗越來越豐富，感情越來越緊密，17-18 年度我們將繼續以另一種形式維持聯繫與運作。獅子學院培養出很多人才，都被延攬到 17-18 年度的內閣團隊，希望大家在新年度的新職務上發揮所長，為獅子會繼續努力。我們還有幾件事情要做，如 LQ 獅子探索，引導青少年遠離菸、毒、酒，並教他們如何反霸凌；還有網路獅子會是未來的趨勢，希望大家共襄盛舉。今天就請各位與大家分享這一年來的心得。

♥ 秀榕總監致詞時表示：獅子學院的課程內容很精采，也發掘了很多人才，此外在這裡還



可以交到很多朋友，明年度我們雖然不能再繼續，但是我們可以改成讀書會，我的目標是讀古書，到時候再與各位分享。

♥ 首先由朱力加講師分享：小時候父親的家訓「己欲立而立人，己欲達而達人」「己所不欲，勿施於人」「虛懷若谷，厚德載物」，在獅子學院學到很多東西，讓我獲得更多，大家都無私的不分彼此，看到往上走的人才深深了解何謂虛懷若谷、厚德載物。

♥ 郭上蓮講師分享：今年加入獅子學院後發現得到的比付出的還多，我們有老中青三代，不同的年齡、獅齡，不同的教育背景，都融入到這裡，它很有前瞻性與力量，而力量是來自不停的學習。

## 內外皆美 精彩活出每一天

♥ 施蔡國瑛講師分享：獅子學院的課程姚院長訂了三大主軸 ① TED ② 專題演講 ③ 讀書會

這三大主軸的課程場場精彩，如姚副院長分享的「孤獨」，淑芬分享的「夢想」，秀榕總



監所分享她「美麗的人生」，其實就是一個「愛」字，還有我自己的「愛與學習」，我們的分享都感動了在座的獅友。除了三大主軸，姚院長還安排了很多活動，如「舌尖上的咖啡」與美儀，希望我們除了心美也要有品味，要內外皆美；正如姚院長所說的，要把每一天都當作人生的最後一天來活，才能活得精彩！

♥ 陳淑芬講師分享：我本身不是 GLT 成員，也非講師團的人，但加入獅子學院，看到各位各式各樣的才能，姚院長、秀榕總監，特別是黃秀美，她很有文采，都是我的學習的對象。

♥ 彭貫鈺講師分享：我在獅子會第一個認識的人就是秀榕總監，因為她的熱情我加入了獅子會，我不善口才，上回代表 A2 區去比賽，我對著鏡子足足練習了 200 多次，印證了勤能補拙。會後我會把所有的講義、資料，做成一個懶人包，留給接棒的人一個學習的依據。

♥ 吳明輝講師分享：我在獅子會裡擔任多種職務，認識了很多單位，但沒看過像獅子學院這麼溫馨的團體，我會將今年獅子學院活動所拍下的照片，製成一個影片留給大家紀念。

♥ 葉欲德講師分享：獅子學院的活動現在由獅子探索來承接，我是複合區的 LQ 獅子探索委員會主席，又是 A2 區 LQ 主席，將來我要做的事情也是運用網路的趨勢與形式，各位有寶

貴的意見也請提供給我們參考。

♥ 姚夢嵐講師分享：這一年來院長給我很好的學習機會，感動的是，每個人學識都這麼淵博，還願意替別人服務，我願意將我在獅子會 20 年學習的經驗與獅友們一起分享，雖然以前當過講師團的副團長，做過 GLT 與分區主席，這次回來當會長，我要做到松鶴最好的會長。

♥ 張清波副院長分享：我 19 歲出來打工，從一人公司一家小廠奮鬥到現在，小有所成，而我在獅子會最大的成就是擔任今年獅子學院副院長，也是讓我最歡欣鼓舞的一年，總監每天在 LINE 上面給我們精力湯，讓我看到她的光與熱；也看到院長給每個人下的指導棋，這樣的胸襟與運籌帷幄的精神，令人感動。

## 溫馨分享 鼓動人心

大家的分享感動了在座的每一位，雖不是獅子學院成員的黃秀美獅姊及複合區趙崇耀副資訊長，也分享了他們一年來為大家服務的心得，教室內雖瀰漫了驪歌響起的哀愁，但我們彼此所建立的情誼也溫暖了每個人的心。結業式就在秀榕總監所說的「我或許無法一次跑完 100 公里，但是我堅信我將會以一次 1 公里的速度跑完 100 次而達到目標，奔向高峰！」為大家這一年的努力與付出作了最好的鼓勵。





# 獅子心 輪網情

## 第十九屆獅子盃輪椅網球公開賽記盛

### The Centennial Lions Cup Wheelchair Tennis Tour



文 / 大同獅子會 蔡卯生

圖 / 攝影組 何美田

#### 台灣輪網運動的推手

二十年前，輪椅網球運動在台灣尚在萌芽階段，參與此項運動的人口僅二、三十人，這些熱心的肢障朋友成立「台北市輪椅網球推廣協會」辛勤耕耘。

推動初期經費拮据也無法舉辦比賽，當時輪網協會負責人黃慶鑽先生與時任台北市大同獅子會會長的楊小仲熟識，楊會長當下慨然承諾舉辦「獅子盃輪椅網球比賽」，訂名為「獅子盃」就是希望台灣全體獅友能夠參與，而且藉由正式比賽是磨練球技的最好方式，因此1997年10月在台北市立體育場第一屆獅子盃輪網賽正式開打。

當年發生一件遺憾的事，球員徐德富在比賽完畢與對方握手後轉身即跌倒，原因是心肌梗

塞，雖經緊急送往鄰近的長庚醫院急救，徐德富仍不幸過世。

經此意外影響本會以後舉辦的意願，當時獅友們募集款項並承諾幫其遺孀找工作，徐德富的遺孀不但婉拒捐款，也婉拒幫她找工作，她說徐德富的心願就是輪網運動能夠推展，因為她的誠心感動，大同獅子會決定持續舉辦推動輪網運動以達成徐德富的心願。此後永達保險經紀公司也加入推廣行列舉辦正式的公開賽，共同成為台灣輪椅網球運動的推手。

#### 獅子會國際總會的肯定

最初舉辦的第一、二屆僅有國內選手參與，第三屆為了吸取舉辦國際賽的經驗，邀請多位日、韓選手參賽，由於比賽的規劃周密獲得日本輪網界主事者的肯定，認為有舉辦國際比賽的能力，乃於2001年第四屆比賽向世界網球總會申請為國際公開賽，所謂國際公開賽是經世界網球總會認證的國際比賽，比賽日期須經網球總會排定，選手比賽成績列入世界排名積分，獎金數額及比賽規範都須符合規定。

第四屆暫列第五級，第五屆起由300A2區第八專區參與主辦，其後第十屆至十三屆國際獅子會台灣總會參與主辦，等級逐次提升至第三級，此項比賽連續舉辦且服務對象是肢障的朋友，深具公益意義，在2006年獅子會國際總會舉辦「連續性社會服務項目之表揚」，全世界三個名額獲得入選，顯見這是一項深具崇高意義的社會服務。





## 第 19 屆獅子盃輪椅網球公開賽記盛

District Committee Activities



區  
委  
員  
會  
活  
動



### 獅子百年慶的榮典

今年適逢國際獅子會創立一百年，國際獅子會 300A2 區將獅子盃輪椅網球台灣公開賽列為百年慶的活動之一，領銜主辦此項比賽，在經費人力上大力支持，也獲得獅友廣面的響應積極贊助經費，台北市太平獅子會，16-17 專分區主席聯誼會，09-10 分區主席聯誼會也參與併列為協辦單位。

本屆比賽等級略降，在台北市輪椅網球協會同仁力邀下，仍獲得外國選手的熱烈支持，計有日本、韓國、泰國、印尼、新加坡、香港、馬來西亞、加拿大、瑞士等九個國家 30 名外國選手參賽，本國選手亦熱烈報名計有 52 名選手參賽。比賽日期排定在 6 月 16 至 18 日，因逢梅雨季節峰面來襲連日雷雨不停，只能在室內球場比賽，先前已租用桃園市楊梅兄弟室內網球場及台北體育大學的室內球場備用，因此三天賽程均安排在兩處室內球場比賽，選手接送的交通工具復康巴士事前規劃周全，因此在球員接送及賽程安排均順利圓滿。

### 精彩賽事紀盛

三天的賽程競爭激烈，以泰國選手表現最為出色，據悉泰國選手似職業選手，亦即他們雖受機構或公司僱用，但卻以打輪網為工作，由於長期磨練在球技及體力上均有優勢，日本、韓國因風氣較普及因此平均水準也高。

比賽結果公開組泰國兩位選手 KHLONGRUA

SUTHI 及 WITAYA-MEE 均為種子球員，果然在男子單打一路過關斬將分別獲得冠、亞軍寶座，日、韓選手並列季軍。男子 Sec 組（第二級）單打日本選手 TAGA MASAACKI 掄元，我國選手吳嘉州、黃慶讚分別獲得亞、季軍。

女子公開組單打亦由泰國好手 KHANTHASIT SAKHORN 獲得冠軍寶座，INTHANIN WANITHA 獲得亞軍，台灣選手實力最強的吳宜珊獲得季軍，國內選手成績最為優異。Quad 組（肢障較重的選手）我國選手黃子軒、黃楚茵分別獲得冠亞軍。

### 我勝利 因我志在必得！

在雙打方面男子組泰國選手掄元，亞軍則由韓國選手獲得，日本選手兩組獲得季軍。女子雙打組亦由泰國選手掄元，我國選手吳宜珊、成淑真取得亞軍。比賽結果顯示泰國隊因耕耘最力成果也最豐碩。

經過三天的奮戰過程順利結局圓滿，閉幕頒獎於 18 日晚上六時在康華飯店舉行，國際獅



子會 300A2 區黃秀榕總監另有行程，由總監當選人林正義獅友及上屆總監許焜海獅友、秘書長張文深獅友、300A2 區 09-10 分區主席聯誼會會長吳豐年獅友、16-17 專分區主席聯誼會會長林孟雪獅友蒞臨與會。300A2 區輪網委員會主席李進詳獅友的交通大學研究所指導教授前交通部長郭南宏先生伉儷特別蒞臨為李主席讚許嘉勉。

### 勝利 = 艱辛的行動 + 成功的毅力

閉幕頒獎典禮在晚上六時準時進行，與會貴賓坐定後選手陸續坐著輪椅進場，接著由大稻埕獅子會柯翠英帶領的舞蹈美女表演山地舞，在精彩的舞蹈表演熱烈帶動氣氛下閉幕典禮正式展開。

接著在高唱國歌後李主席致詞表達對各單位及獅友的熱烈支持，雖在經費拮据下仍能順利舉辦圓滿完成表示感謝。

國際獅子會 300A2 區的各位長官分別致詞，對李主席在艱困條件下仍能順利舉辦圓滿完成比賽，並在天侯不佳情況下詳細規劃全程督導的辛勞表達慰勞之意。

郭前部長在致詞時表示，運動是健身的最有效方式，以其本身為例，在年輕時因熱愛網球運動持之以恆奠下基礎，至今高齡八十有餘仍健康有活力，因此鼓勵選手及在場人員勤於運動以利健康。

### 勝利的秘訣 永不扭轉的目標

在頒獎之前為表達對各贊助單位的謝意，主辦單位頒發感謝狀予國際獅子會 300A2 區以及 16、17 專分區主席聯誼會，9、10 分區主席聯誼會、台灣恩益禧股份有限公司、康華飯店、安康長青文教基金會、太平獅子會以及張傳宗獅友。

太平獅子會及大同獅子會黃裕霖獅友各捐贈運動輪椅乙部，贈予台北市輪網協會，由副理事長黃慶鑽先生代表受贈。

接著頒發各項優勝獎牌，頒獎完畢貴賓球員一起聚餐，各國球員們相互聯誼，在歡樂氣氛中道別，並期待比賽永續舉辦大家後會有期。





「做自己和別人生命中的天使——讓夢想起飛」公益講座

# 姊姊妹妹作伙來讀冊

## 16-17 家庭及女性會員發展緣起與動機

### Keeping a Lifelong Learning

文・圖 / 家庭及女性會員發展委員會  
執行長 陳培綸

#### 走過，必留痕跡……

我，十幾年來一直在學校、社區、協會從事社會服務工作；直到四年前一個專案的因緣認識獅子會，進而加入獅子會。

我，從會員獅友→承擔會務內閣秘書長→第一副會長→會長→主席；默默在全國最大公益組織團體 300A2 國際獅子會中，學習服務、服務學習，拓展人脈、社會服務。

我，一個平凡女性，因為獅子會，讓我擁有不平凡的精彩人生……。

#### 心若向善，福慧自來， 人若有心，好事必成

黃秀榕總監在教育界、醫界、企業界各方面都出類拔萃，是最讓人佩服的女性大家長，更引領女獅友們朝向「獅子會不是有錢人的會，獅子會是有心人的會」的目標落實。

在秀榕總監的號召影響之下，更多的家庭及

女性會員接觸獅子會；與其說女性是家庭裡的火車頭，同樣的，女性在社團發展中亦是不可缺少的靈魂人物。

如何讓更多的社區婦女認識獅子會，進而加入這個國際最大的公益組織團體學習及成長與服務，這是 16-17 家庭及女性會員發展委員會首要發展的目標與動機！

#### 終身學習，讓人人皆為智慧之富者

面對 21 世紀的來臨，聯合國教科文組織的 21 世紀國際教育委員會，於 1996 年發表《學習：內在的寶藏》報告書以及 2003 年所出版的《開發寶藏：願景與策略 2002-2007》一書中提出終身學習五大支柱的概念：第 1 支柱是「學會與人相處」，第 2 支柱是「學會追求知識」，第 3 支柱是「學會做事」，第 4 支柱「學會發展」，第 5 支柱是「學會改變」。

16-17 家庭及女性會員發展委員會，秉持終身學習五大支柱為中心思想理念；鳳琴主席率培綸執行長與所有護持的副主席同學們決議籌辦五場「讓夢想起飛公益講座」。

主旨	公告由 2016-17 年度區家庭及女性會員發展委員會策劃舉辦「公益講座」第 2～第 5 場活動訊息，詳如說明，鼓勵女性家庭會員及女性會員，把握機會，踴躍登記參加。
說明	<p>❶ 活動宗旨：為 300A2 區所有家庭及女性會員、家庭會員、獅友寶眷交流聯誼機會，提昇家庭、社團、職場及人際等成功領導特質，並協助增強家庭會員及女性會員內在自我價值、自我肯定提昇，為家庭及女性會員發展委員會之活動宗旨。</p> <p>❷ 活動參加對象：300A2 區所有家庭及女性會員與其獅友寶眷。</p> <p>❸ 活動內容：以「做自己和別人生命中的天使～讓夢想起飛」為主題，敬邀所有女性家庭會員及女性會員、獅友寶眷參與委員會所承辦之五場公益講座及一場成果發表會。</p> <p>❹ 活動介紹：區家庭及女性會員發展委員會策劃主辦「做自己和別人生命中的天使～讓夢想起飛」系列活動計將舉辦五個場次，經於本 (105) 年 9 月 2 日下午在區總監辦事處會議廳舉辦系列公益講座活動。</p>

第一場	時間	2016. 10. 17 (四) 下午 13:30 ~ 16:30
	主題	樂在工作
第二場	講師	林靜霞老師 (中華華人講師聯盟 / 兩岸三地 / 馬來西亞正向能量中心老師)
	時間	2016. 11. 17 (四) 下午 13:30 ~ 16:30
第三場	主題	香氛溝通學
	講師	高子媛老師 (香氛造境兩岸三地專業芳療老師)
第四場	時間	2016. 12. 15 (四) 下午 13:30 ~ 16:30
	主題	如何開運算人算錢算出美好 2017 年
第五場	講師	阮翔鉞老師 (中華民國天星紫微斗數研究會理事長)
	時間	2017. 02. 23 (四) 下午 13:30 ~ 16:30
第六場	主題	如何用 NLP 神經語言學讓夢想成真～助您將模糊想法轉為可執行戰略的專家
	講師	丁彥伯老師 (美國加州 NLP 學院培訓師 / 中華華人講師聯盟理事)
第七場	時間	2017. 03. 23 (四) 下午 13:30 ~ 16:30
	主題	如何塑造與國際接軌的形象——教您如何穿戴出最適合自己的形象與品味
第八場	講師	許淑晶老師 (凱薩琳品牌學院院長 / 世界華人工商企管協會台北第二分會創會會長)
	時間	



# 關於古代美人追逐美麗的這檔事

文 / 溫小慧 整理

「蒹葭蒼蒼，白露為霜。所謂伊人，在水一方，溯洄從之，道阻且長。溯游從之，宛在水中央。」《詩經·蒹葭》詩文中所描述的這位佇立水中央的女子，雖看不清容顏，卻令眾男子嚮往……；隔岸賞美，也許，這就是距離之美。

女人，莫管古今，追逐「美麗」絕對是女人的第一等大事；現代女性非常幸福，因為各式最新的微整型，以及最新科技的化妝品和美容方法幾乎可輕鬆地搞定「美麗」情事。然而，古代美人為了追逐美麗，必然歷盡千辛萬苦，只為獲取一襲「美麗祕方」；以下，整理古代美麗祕方，以供現代美人會心領略。

## 美白食方篇

古代女子想要擁有一身雪白美肌，不僅要專注表面功夫，對於「美白食方」讓自己由內變白，這是古代美人每日重要美麗課題。

寶貴美白食方，讓女子美得健康又養生！

### 山蓮葡萄（美白）粥

食材	生山藥切片 50 克，蓮子肉 50 克，葡萄乾 50 克，白糖少許。
製法	1、將三物同煮熬成粥，加糖食之。 2、亦可將三物同蒸爛成泥，加糖食之。
功效	山藥，蓮子是補益脾氣之品，可使皮膚細嫩富有光澤；葡萄乾甘平而潤，益氣強志，養血紅顏。 三品合食可強補心脾，對久病體衰者甚為相宜。
應用	可容顏悅色，健美抗衰，有使皮膚細嫩美白的作用。 補中健身，益脾養心。
注意	凡因心脾不足而引起的心悸，面色黃白，形體瘦弱等症，皆可食用。

### 胡蘿蔔（增白）粥

食材	胡蘿蔔 2、3 根，白米 50 克。
製法	將胡蘿蔔切成小碎塊與米同煮作粥。晨起或晚餐作輔食。
功效	美白肌膚，紅面色，煥容光。輔食此粥，可利胃腸，令人健食。
應用	寬中下氣，利膈健胃。適用於腸胃消化功能較弱，食慾不佳，面黃無華，皮膚粗糙者。
注意	李時珍謂胡蘿蔔「氣味甘辛微溫無毒，主治下氣，利胸膈腸胃，安五臟，令人健食，有益無損。」含多種維生素，是美容養顏的最佳食品。

# The Recipe for Beauty

## 古方美白面膜篇

美人兒總是想方設法的「愛面子」，古代姊妹們也是找出各種方法增白臉面的面膜。相傳這些古代面膜祕方具明顯的增白功效，作用機理為祛風活血，宜肺補腎，塗澤膏潤、祛斑瑩肌，白晰皮膚。

### 八白散

來源	《衛生寶鑑》卷二十
材料	白丁香 3 兩，白及 3 兩，白僵蠶 3 兩，白牽牛 3 兩，杜蒺藜 3 兩，新升麻（肉白者佳）3 兩，三賴子 2 兩，白蘂 2 兩，白芷 2 兩，白附子半兩，白茯苓半兩
製作	共研為極細粉末備用
用法	至夜津調塗面，明旦以瑩肌如玉散洗之
功效	金國章宗時宮女的洗面美容方。有使皮膚潔淨潤澤之功效，並可防止粉刺、雀斑、色素沉著及皮膚搔癢等症。
附註	白芷、白蒺藜、白僵蠶、白芫可是中藥美白中必不可少的藥材。

### 玉容散

來源	《古今醫鑒》卷九方之玉容散
材料	皂角 3 斤（去皮），升麻 8 兩，楮實子 5 兩，甘松 5 錢，山奈 3 錢，砂仁（連皮）5 錢，天花粉 1 兩，白芷 1 兩，白及 1 兩，糯米 1 升（另研），白丁香 5 錢（須臘月收者），綠豆 1 兩（另研）
製作	全部打成微末
用法	調和蛋青或清水，敷臉
功效	《古今醫鑒》卷九方之玉容散功在馨香，去垢膩。 主治面生小瘡，或生痤疮、粉刺，並皮膚瘙癢。
附註	當年慈禧太后每天使用的藥方。每天敷臉使用兩個月，有美白之效，另外對於曬後鎮靜、防痘有一定的作用。



## 古方美白潔面篇

洗臉是美女每天必做之大事，同樣的，古早美人依然為了臉面之潔淨尋遍良方；其中所使用之材類千奇百怪，愛美的看官，請繼續往下找美白秘方囉！

### 洗面玉容方

來源	《仙拈集》卷二
材料	甘松 三柰 香薷 白芷 白及 白蘂 槁木 白僵蠶 白附子 天花粉 零陵香 綠豆粉 肥皂（煨）各等分
製作	上藥十三味，各研細末，混勻，密貯。
用法	每晨取少許洗面。
功效	美容除斑。治面斑。

### 洗面如玉膏

來源	《同壽錄》卷四
材料	丁香 1 錢，白芷 2 錢，麝香 1 錢
製作	上為末。燒酒調入器內，熬成膏。
用法	每日用少許洗面。
功效	令人顏色如玉。

### 七白散

來源	《永類鈴方》卷二
材料	白蘂、白術、白牽牛、白附子、白芷、白芍藥、白僵蠶
用法	洗面。
功效	面（黑干）（黑曾），面生瘡。
附註	如果屬於黃氣較重的肌膚，連續敷 7 天效果更好。 皮膚容易過敏或嚴重乾性膚質者要適當減少敷面次數。如感到肌膚刺痛請立即清洗乾淨。晚清第一把手的宮廷養顏秘方

## 古代祛斑秘方篇

### 荷葉薏仁

材料	乾碎荷葉 3 茶匙，薏仁磨粉 2 茶匙。
製作	將荷葉放在水中煎煮約 2 分鐘至水剩下少量
用法	與薏仁粉調和敷臉即可。
功效	美白肌膚，同時具有改善浮腫和瘦臉效果。
附註	此方能中醫認為，荷葉味甘、性寒，有清熱解暑、去濕利水之效。 《本草綱目》中就曾記載荷葉能「生髮元氣，散瘀血，消水腫」。薏仁，具有美白淡斑功效，同時能排水利濕。
提示	敷臉時注意要避開眼及唇部周圍的敏感區域，每周敷 2～3 次為宜。 如果水腫嚴重，不如換成飲用荷葉茶和薏仁水更有效，但是由於荷葉藥性偏寒，所以寒性體質者慎用。

### 如玉潔面膏

材料	準備丁香、麝香各 3 克，白芷 6 克
製作	將以上材料全部研磨成細粉，加 200 毫升白酒熬成膏狀
用法	每天早晚用它洗臉
功效	具有去除老廢角質，疏通毛孔，收斂肌膚，調理油膩，改善肌膚粗糙黯沉和色素沉積的功效。
附註	白芷能美白潤澤，丁香和麝香能開經絡，透肌骨，去面黑。 丁香和麝香所含的揮髮油成分對皮膚有溫和的刺激作用，能使局部毛細血管擴張，改善血液循環，使人面色紅潤透亮。

每個女人畢生執著的追求美麗，宮廷裡的女人們當然不遑多讓，終生以追求最極致的美容養顏秘方為樂趣，後世傳有多種版本的宮廷美麗祕方，這些護膚養顏秘方，若是有興趣，不用花費太多錢，在家不妨自己 DIY，學學當年公主、后妃們追逐美麗的樂趣。



# 獅誼

獅誼文情，意象萬千。  
望獅宇內外，惟文舞字，影獵原色；  
獅誼欲與世界攀比高。  
看今日，贏戰全球，奪桂冠。  
獅林如此多義，  
引眾善行者競相投入……。  
獅誼英雄文采翩然，獨領年度風騷。  
獅誼眾人物，且看今朝勝！





# 終曲 The Grand Finale

孟子曰：盡其心者，知其性也。知其性，則知天矣。存其心，養其性，所以事天也。殀壽不貳，修身以俟之，所以立命也。  
——《孟子卷十三 盡心》

一個人，若能充分運用心靈作反覆的思考，這是屬於真知道人的本性的人。懂得人的本性，自然就知悉天命。因而隨時暢達心靈的思考，涵養本性，這是對待天命的方法。所以無論生命之長短，在人生的每個歷程中，一心一意修身自我涵養，以待天命，此為個人安身立命之法。

我常自省：何以安身立命？看見孟子的文章，終使我豁然：「養性事天，修身立命。」

孟子所謂天命，談的就是人的本性；而這也讓我在上上下下的人生道路中，慢慢領略出：一個人處事作為決然不可消極被動，而對應每件事物都必須充滿積極主動的奮戰精神。

對待天命，時時保持心靈之暢遊思考，刻刻涵養作為人之人的本性；專心實意地進行自身涵養，更要加強自我知識的博學與思維的增煉，充實自己心靈養分的增值。

切莫，將一生放逐為生命忙碌的過客，總是追求外表的虛偽，總是佔有虛假的外物；不照顧內心的增能，讓其越發空虛無語……。

感謝「獅誼」這個舞台，豐富了我三年不可能的任務挑戰；在虛無飄渺中，帶領獅誼團隊，一路摸索，一路前進；第一年慌亂中卻是博得全球第二之名，有此鼓舞，第二年獅誼團隊更是戮力前衝……。

然，就在即將卸任之際，卻傳出獅誼取得「全球桂冠」之尊榮，這是獅誼菁英們的堅持與努力的積累，當然，這也是獅林文藝境界的最高追求。

所幸，堅持全在於自我，只要堅持追求，再加上一分耕耘，終得最美收穫。生命之春，往往就在自我的把持之中出現。

未來回顧獅誼文藝路，三載之所為，悔恨遺憾總些許……；還是銘心感懷獅林眾前輩與獅友們之信任：三載獅誼，任我張狂……。

終曲「全球第一」之冠名，或許多少會有所慰藉……；獅誼團隊問心無愧，清灑自如地走完獅誼的最末章！

溫小慧



《莊子·知北游》：  
天地有大美而不言，四時有明法而不議，萬物有成理而不說。  
聖人者，原天地之美而達萬物之理。





# 感懷艷夏的美麗 為感恩榮耀的一年謝幕

## A Perfect Journey

文 / 第二副總監當選人 張文深



荏苒之際，我將自己賦予與雄鷹團隊；  
 一併交付予 300A2 區，365 日的秘書長時間，不獨吞一點一滴。  
 驕傲的事，完成了優質的秀榕總監交代的任務；  
 初接任時期的忐忑與不安，  
 就在一一成就無數巔峰之作中，轉換為一切成長之力量；  
 有幸忝居團隊之一員，並享受豐碩成果之喜悅，  
 獅子會是值得長久地浸淫的團隊，  
 300A2 區更是值得篤定地堅守的堡壘。  
 每一次成功的公益活動，都恰似一場與慈善的遇見。  
 蟄伏於心底的那段美好，思緒裡隱約浮現；  
 嘴角不經意間流露出的幸福的微笑，  
 不同的活動，不同的心情。

記憶中的歡語及笑聲，我開心地告訴自己：這是個豐收的一年。



在此卸任之際，滿懷感恩、懷念與祝福……；  
 感謝參與的每位獅友，一路給予肯定與鼓勵；  
 厚實了我們前進的動力和成功的希望。

「花若盛開，蝴蝶自來」、  
 「人若精彩，天自安排」、  
 「種下梧桐樹，引得鳳凰來」、  
 獅友們最喜歡傳誦的幾句話……；  
 秀榕總監如同盛開的花朵、高貴的梧桐；  
 內閣團隊猶如幸福快樂的園丁，  
 將 A2 區細心呵護與照顧，  
 A2 區精彩的在 2016- 17 年度百花齊開……；  
 我曾立下誓言，可望每年度所有的結局皆圓滿。

我漫無目的讓回憶在夏夜裡遊走……；  
 似在尋找著什麼，都與 300A2 區相關。  
 時光漸漸定格成永恆，  
 輕歎，夏夜漫漫，一年時光卻匆匆……；  
 新年度的那道晨曦裡的曙光漸泛光，  
 未然，又是一次新的守望……；  
 這次，我幻想著將珍惜每一次的幸福，  
 盡力做好每一件事，  
 得到屬於自己新年度的「蔚然」。







# LCIF全國總基數第一名 之感想與感謝

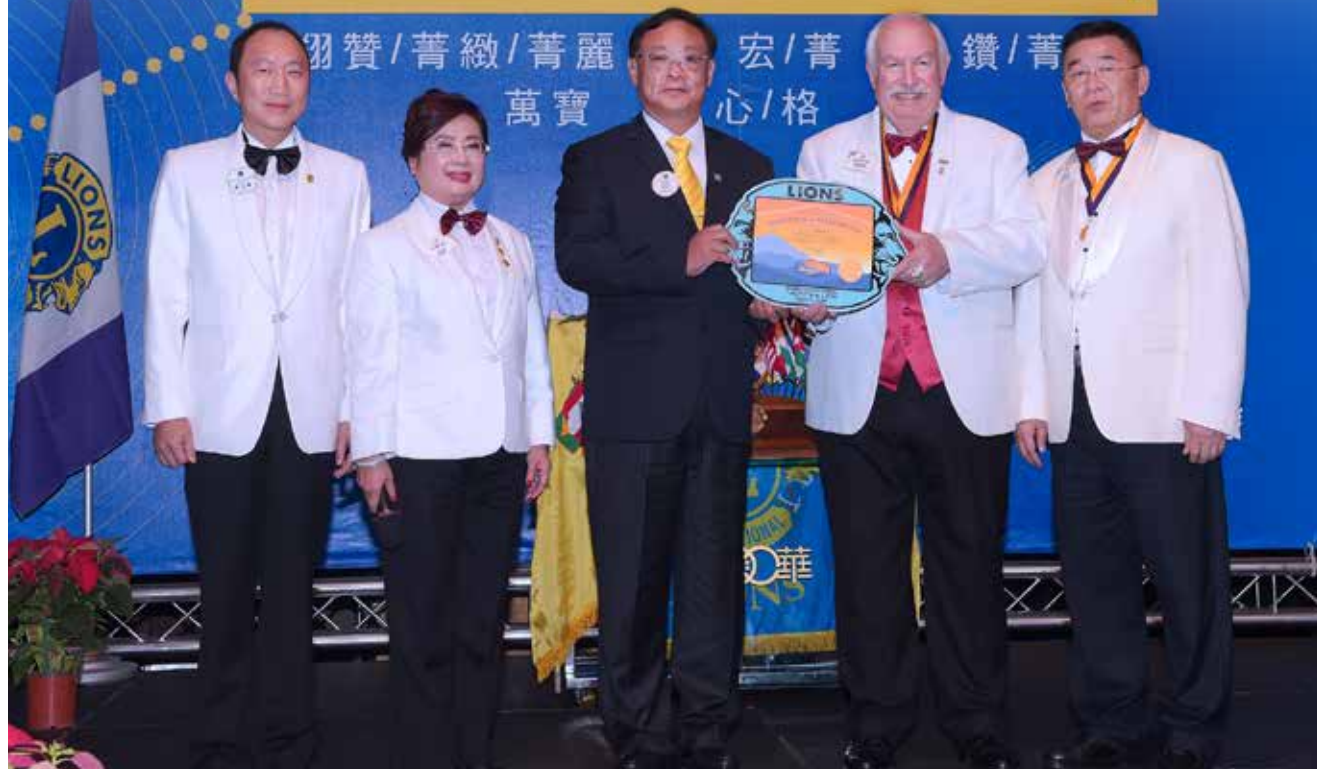
## The National First Place of LCIF Donor Gratitude & Feelings



文 / LCIF 協調長 游世一  
圖 / 攝影組團隊



### 創會聯合授證典禮



### 人生有夢 逐夢踏實

獅子會的目的是服務社會，這也是很多獅友及我加入的原因。若單靠一個人的服務是有限地，但如果是集合一群人的服務，那就可以做很多很多事，而透過我們國際獅子會 300-A2 區的服務，則可以做更多公益且有意義的事。

「人生有夢·逐夢踏實」，我進入獅子會以後，一直想要做點不一樣的事，今年有機會擔任 LCIF 區協調長一職，經由總監黃秀榕交代我這個任務後，我心裡就打定主意，如果是少數人捐很多錢，沒什麼了不起，如果能讓多數人，人人都捐一個、二個 LCIF，那必然可以造成很大的迴響，所以在接任 LCIF 後，就跟很多獅友討論，我發現願意做公益的人其實到處都是，只是要找一個志同道合，有方向、有認同感，而且能夠達到目標的方向。感謝秀榕總監第一個率先提出一千顆 LCIF，也因為有此明確的目標，大家便有共同努力的方向。

### 聚沙成塔 使命必達

因為要一千顆，所以大家都奮力向前，每個見到我的人，都會過來拍拍肩膀告訴我，你很

有勇氣接這個職務，但我個人認為這是黃總監給我的機會，要讓大家也有機會去完成這個任務。結果整個 A2 區真的是非常有愛心，大家抱著使命必達的榮譽感，去執行這個工作，每個人把買菜錢、零用錢，一點一滴累積後捐出來，尤其到最後階段，還差一兩百顆時，總監便告訴我，如果真不行，就我們幾個自己出錢好了，我告訴總監，再給我幾天試試看，果然，在我登高一呼後，願意做愛心的人都出現了，原達標一千顆，最後是一千零六十九顆，得到全國第一名的榮耀，也在世界舞台上發光發熱。

### 完成夢想 愛心無限

人生難得有幾回，讓世界認識你，完成一件大家共同的夢想，今天這榮耀是屬於 A2 區所有獅友大家的，不是屬於某一個人的，就是因為有您們而讓 A2 區成果輝煌且偉大，再次感謝 A2 區黃總監及所有獅友們，願意捐出這麼多錢，讓世界認識我們，認識台灣的獅子會，認識 300A2 區。

一個人的價值，不是由身高或金錢決定，而是在對社會的貢獻，我們在世界舞台上與他國競爭，將這份無私的愛，繼續傳承下去，學習助人、愛人的精神，分享則是生命中相當重要的教育課題，感謝與祝福大家！





# 三年，百年慶區協調長的秘辛

## An Endless Power of Service

文 / 百年慶區協調長 劉湘潮  
圖 / 攝影組團隊

### 生命中必然承受之責任與承諾

2014年起，擔任300A2區百年慶區協調長，整三年。

非常榮幸，能獲得方靜靜總監、許焜海總監、黃秀榕總監的厚愛，連續三屆擔任百年慶區協調長一職。在國際獅子會成立屆滿百周年之際，個人連三年任此重職與其說是榮耀，其實這是個人「生命中必然承受之責任與承諾」。



負擔越重，我們的生命越貼近大地，它就越真切存在。

人永遠都無法知道自己該要什麼，  
因為人只能活一次，既不能  
拿它跟前世相比，也不能在來生加以修正。  
沒有任何方法可以檢驗哪種抉擇是好的，  
因為不存在任何比較。  
一切都是馬上經歷，  
僅此一次，不能準備。

《生命中不能承受之輕·第一部第二節》  
——米蘭昆德拉

回顧過去，服務的力量是永無止盡。  
因為需要獅子們的服務，所以獅子會存在；  
更因為獅子們的服務，讓社子國小的李枝熹同學（嚴重視網膜玻璃剝落）……，透過秀榕總監暨百年慶團隊的努力之下，終於重見光明。

### 獅子有愛，始終如臻 → 感動行銷

獅子會的服務，社子國中連續三年榮獲社子島上最優質國中。施俞旭校長感動之餘主動投身獅子會，進而組成一個以教育界及校長為核心的獅子會「菁鐸獅子會」。



必然·沉重·價值，這三個概念連接在一起。  
只有必然，才能沉重；所以沉重，便有價值。

回顧這三年……。

諸如，「視力篩檢」、「反毒反霸凌宣導」及「環境保護一大安森林公園螢火蟲復育活動」、「救濟饑餓」、「視力第一，護目助盲特約診所締盟」、「百年慶社區傳承方案—台北市大安區龍生里里民活動中心彩繪牆」等，獅友們不辭辛勞的忙碌與奉獻，親臨體驗與學童互動服務樂此不疲。

另外，大安森林公園音樂台300A2區合唱團與台下三千名聽眾共同唱出「螢火蟲之歌」、「和樂·希望·關懷·幸福與愛地球」；「大安森林公園樹醫生啄木鳥為樹環保健診」、「和平東路二段巷內斑剝的外牆」改變外觀，讓

龍生里居民進出都能看見劉興欽大師的傑作。

同時照顧弱勢族群亦關心獅友的「視窗健康免費健診」，社子國小體育館多年來無法「修復音響系統」亦在社服時一併解決完成，福安國中中學生深刻知悉吸毒對家庭、社會、個人的傷害等，讓大家看到獅子「善與熱誠」的力量是如此的溫暖與強大。台北市民與學童始終看到、聽到及感受到獅子會的服務精神……；統計至2017/05/03止，全球百年慶四項服務挑戰的服務人數達153,139,559人，百年慶社區傳承方案15,430件，湘潮以身為獅子會一員深感驕傲與榮耀。

如果永恒輪迴是最沉重的負擔，  
那麼我們的生活，在這一背景下，  
卻可在其整個的燦爛輕盈之中得以展現。

展望未來，2017-18年度即將屆臨，是百年慶服務挑戰相關活動最後最重要一年，雖然早已超過原先設定的一億人的服務人數，進而邁入兩億人的服務人數，服務不但沒有終止，更增加了「糖尿病預防篩檢」、「兒童癌症」兩項社會服務。未來將是更嚴肅的服務挑戰，「開始為他人服務，您才能成就大事」，有需要服務的地方就一定有獅友……。

感恩這三年來，獅友們給予整個百年慶團隊  
→ 原動力 → 厚愛 → 鼓勵 → 支持。





# 淬鍊學習 感恩無限

Keep Learning • Grateful Forever



文 / 辦事處主任  
黃美麗  
圖 / 攝影組團隊



## 淬鍊與學習 勝讀萬卷書

歷經 10-11 公關長、14-15 財務長、15-16 LCIF 區協調長、16-17 辦事處主任，接了區的這些職務，一路走來，都是學中做、做中學，每一年都在接受挑戰。淬鍊與學習，勝讀萬卷書，16-17 的優質服務，超越巔峰，配合總監完成各項年度活動。秉承總監之指示，負責督導辦事處職員推動區務工作以及參與各種活動接待與佈置，並注意保持辦事處內外之整潔美觀；考核辦事處職員出勤情形；查閱各會之通知記錄及函件報表；對辦事處使用之辦公室事務機器及電腦設備提出改進汰舊更新方案等。

## 熱誠服務 收穫無限

今年成立了獅子學院，總監還特別將辦事處重新裝修過，可提供獅子學院辦理各種課程的教室，可容納 40-50 人，舉辦籌備會或進行各項會議的場所。每辦一場活動，身為辦事處主任的我，配合著每一場活動，適時給予協助，提供咖啡、水果及點心。在這些服務過程中獲得快樂，我也結識了許多優秀的獅友，從他們臉上看到了服務的熱誠與付出的喜悅。

區裡的年度大事——區年會，要準備的東西非常多，會職員們辛苦的準備工作呈現了區年會的有條不紊。經歷了這些過程，又讓我成長了許多。感恩會職員們的辛勞，感恩所有獅友們的付出與努力。

4-6 月也是各會的交接重頭戲，每一場事前的準備都需在 5 點前抵達會場準備就緒，區內閣的桌卡、總監章、總監旗、新獅友手冊等，缺一不可。好幾十個分會跑下來，讓我結識了更多的獅友，更讓我想要繼續為大家服務。獅子心、獅子情，這條路我會更努力學習。這幾年在獅友們身上看到了服務的精神，激起了我想要回饋獅友們的熱忱。感謝秀榕總監給我機會擔任辦事處主任一職，能夠學習再學習，把優質服務，超越巔峰的理念發揚光大。

## 感恩心情 後會有期

最後要感謝秀榕總監的厚愛，及四位辦事處副主任陳在榮、吳至中、劉麗卿和葉碧蘭的協助，讓我順利完成了今年的工作。獅友情誼給我收穫滿滿，學習中獲益良多，是您們成就了我，除了感恩還是感恩，後會有期！

# 任歲月流轉 補影霎那 銘心永恆

A Fleeting Moment Embeds Eternally

文 / 副總編輯 江哲和

五月，百花香醇肆意，花影填遍人間，這是春神離去最後撫摸的印記。  
六月，總有一股離愁淺留，初夏的芬芳是初生之犢另類的人生箴言；  
匆匆年華，沉沉浮浮，時光似水，物換星移，人生在四季裡旋轉……。  
捕風繫影，就是滿足，轉身、靜默、守候、癡戀，留影一次片段，化為長久。  
按下霎那，就是知足，一個與影的擁抱，一張如癡的美麗，最真的情，只有感動。  
最美麗的「喀擦」，可能是一種怦然心悸，可能是偶發創舉，均發自肺腑於臻。  
最永恆的「相形」，朝朝暮暮，在風雨、磨難、感動……，總在懂得之後……。  
總有一種熱力，隱藏心底處，期盼守候「靜靜」的幸福。  
一份真，引人「印象深刻」，珍惜那份「懂」。  
一個人，戮力「攝影承照」，相望這份「寵」。  
我的這一次，其實所需不多，僅圖「圓滿」……。  
照片的人生，總忘了自己的身影，形影相隨的擁有，只為一種認真的執著。  
生命中的「遇見」如水光雲影，我們的奢望用心挽留最棒及最精采；  
唯有真正的愛惜在乎，一種勇氣，給人奮鬥的動力，始終不願離棄。  
因為愛著「影風相隨」，所以與共；只因在乎，願意付出；不曾離棄，不問結果。  
關於「攝影」心照不宣，企盼留下「永恆」；  
篤定不求，放手一搏，淡然處之；  
順其自然，認真相依，笑在臉上，歲月如影，盼響徹雲漢。







# 任務只是過程 服務才是使命

## Course • Mission

文 / 第六專區主席 吳文博  
圖 / 攝影組團隊

豔陽，驕傲的清朗。  
熱風襲人，格外夏意萬千。  
歲月的湮滅，隨著日日的陽光，  
引人珍藏的是點點滴滴的「獅海生涯」。  
與人生漸行漸遠的是青春，  
徒留一片純真與爛漫；  
所幸，我在獅子會裡豐碩果實，滿盈盛夏！

### 人生行腳 驚喜總在轉彎處

走進獅子會是偶然的際遇，緣於崇德張超賢創會會長的推薦；入獅子會已近十年，十年，不算久，獅齡超過十年的獅友比比皆是。感恩秀榕總監的任命，接任專區主席；承蒙崇德張創會長、獅兄、獅姊的抬愛及各分會獅友的相挺……。

去年四月確認將接任專區主席，旋即邀約六專的兩位分區主席、八位會長及專區主秘、財務主任等餐敘，討論僻靜營表演活動及未來一年相關活動的規劃。

### 無私無我 精彩亮麗

領袖是希望的化身，秀榕總監以優質服務為目標，超越巔峰為願景，獅友們「將士用命」無私無我的付出，締造亮麗的成績單。第六專區也不落人後，在兩位分區主席、各會會長的全力支持下，會員正成長，歌唱比賽對唱組拔得頭籌，高爾夫球比賽成績斐然，社服一場又一場，從都會到偏鄉，服務老人、街友、社會邊緣人及單親媽媽，提供成人紙尿褲、奶粉、肉粽、日常物資，舉辦視力篩檢及盲胞服務、義賣等。獅友服務的力量真大，真有力。

### 人生線條 從今無限延伸

歲月如梭任期已屆，回首來時路，期許自己莫忘初衷。職務的擔任是責任的承擔，敲下銅鐘的那一刻是提醒自己，職務只是一時，服務



才是永久的使命。

回想 2012 年的初夏，在桃園復興青年活動中心舉行的 2012-13 年度僻靜營，會場中有一位沿桌為學員倒茶的獅友，後來才知道是台北國際飯店的老闆——陳昱齊獅友，他縮小自己服務別人，這是服務的真諦，多年來是我學習的榜樣。

### 感恩獅友 一路付出與相挺

♥ 感謝第十一分區主席林文漢獅友、第十二分區主席方淑卿獅友的協助與配合。

♥ 感謝專區主秘邱玉華獅友、財務主任林秉宏獅友的協助。

♥ 感謝東南許乃仁會長、景美翁志遠會長、愛國賴秀香會長、慶華向華富會長、東北陳秋長會長、八德陳護木會長、美德黃雅蘭會長、崇德曾珮淳會長。

♥ 感謝全體獅友、寶眷全力支持與奉獻。

♥ 感謝前輩們的鞭策與勉勵，才能讓我順利



完成任務。

### 一路前行 一路歡歌 人生美哉乎！

陳之藩在其〈惆悵的夕陽〉一文中寫道：「夕陽黃昏，是令人感慨的；英雄末路，是千古同愁的。更何況日漸式微的，是我們自己的文藻；日趨衰竭的，是我們自己的歌聲；日久零落的，是我們自己濟世救人的仁術。我們欲挽狂瀾於既倒，憤末世而悲歌，都是理有固然的事。然而我們要看清，時代風雨是排山倒海之勢，一葉孤舟在驚濤駭浪之中，竭盡所有求生存是第一義，來不及惆悵夕陽了。」

驚覺，人活著，轟轟烈烈也好，默默無聞也罷，找尋自己生命的高度，享受一切事務之過程而非結果，生命因自我一路的追求而崇高。為了夢想中的生活，並非所有努力都能達到預期目標；或許，生活有時會帶點遺憾，然而盡情享受生命中的酸甜苦辣。一路前行，一路歡歌，人生美哉乎！





# 珍愛母親 讓愛永恆

## 京華獅子會獻給慈母的一場音樂饗宴

### Love Endures Forever

文 / 京華前會長 李麗玲 · 圖 / 攝影組 王繼學

#### 感恩母愛 歌聲祝福

時序進入五月，康乃馨傳來幽幽的香氣，這是感恩母親的季節，從小我們在母親的懷抱裡成長，母親用她的愛、用她的青春把我們撫養長大，在內心裡充滿了無限

的感恩與幸福！

每當聽到楊耀東唱的「天下的媽媽都是一樣的」那首歌，感念全天下母親的偉大，激發我想為媽媽們辦個快樂又溫馨的活動理念，以獻上最誠摯的祝福，祝福全天下的媽媽都能快樂又健康！

#### 群策群力 珍愛永恆

台北市京華獅子會、台北市金獅 28 協進會



及中華維德文化協會今年度的社會服務方向，將以音樂為主軸來舉辦社會服務，希望辦一場快樂、溫馨又感動人心的音樂會來珍愛母親，除了感恩母親外，也想將感恩、孝順的情懷紮根到校園的孩子們心裡，計畫辦一場「我的媽媽徵文比賽」，利用音樂會當天邀請得獎的同學和媽媽，一起來參加音樂會並接受頒獎。「珍愛母親·讓愛永恆」愛心活動，於焉產生！

#### ♥ 當日表演節目

1. 金獅 28 協進會歡樂歌唱班演唱
2. 台北 IMC 快樂合唱團演唱
3. 台中清韻合唱團演唱
4. 混障綜藝團演出
5. 表演藝術家陳怡筠手語表演
6. 嘉賓獻唱

♥ 時間：2017 年 5 月 13 日 / 星期六

♥ 地點：國立台灣科學教育館 9 樓會議廳

感謝主辦的台北市京華獅子會、台北市金獅 28 協進會工作團隊的努力付出及中華維德文化協會的大力協助。台北市京華獅子會負責邀請

及接待來自新北市勇敢、辛苦又愛心滿滿的媽媽及其子女。中華維德文化協會負責籌辦「我的媽媽徵文比賽」，評審來自全國各地共 219 件作品，特聘六位專家學者認真審閱，終於順利出爐 12 位得獎者。

#### 珍惜擁有 感恩傳承

感謝主辦單位的熱心與愛心，尤其適逢一年一度的母親節，藉此活動能讓莘莘學子體會父母鞠育之恩，並發揚中華傳統文化「百善孝為先」的精神，進而深刻體會「珍惜擁有，愛至永遠」的真諦。

還要感謝此次活動的協辦單位——有台灣新生報、台北市中興獅子會、新北市台北縣獅子會以及台北市國際工商經營研究社，在籌辦的過程中，有您們的協力資助，才讓活動更加順利與圓滿，感恩！

感謝新北市政府社會局指導，及所有貴賓蒞臨參與，無限感恩。





# 獅子會的女兒

## The Generation Xers Lions

文 / 主筆 陳王根  
圖 / 攝影組 王繼學

### 姻緣美事 點滴盡是愛

緣起，1974 年大同獅子會為淨化靡靡之音，及感佩聽障學生於第八屆遠東暨東南亞年會表演之辛勞，特由郎萬法會長偕同田家樑獅兄，前往台北啟聰學校拜訪，因緣際會，巧遇該校中華民國第五屆十大傑出女青年顧篤嫻老師，家樑兄驚為天人，一見鍾情，隨即展開愛情密集攻勢，兩位才子佳人乃結為秦晉之好。透過獅壇，留下一樁姻緣美事，迨後，誕生了活潑可愛、聰明伶俐、天生麗質的獅子會寶寶，亦即大同女獅會四十屆會長——田芷倩。



### 感恩時刻 眾獅友齊聚

四十年辛勤奉獻、點點滴滴盡是愛，是國際獅子會 300A2 區大同女獅會授証 40 週年來最佳寫照。在這 14,600 個日子以來，她們濟弱扶傾、寒冬送暖、捐贈國外醫療、特殊教育經費及多部各型車輛等之社會服務，不勝枚舉。一個純以服務為目標之社團，那背後是多少熱心獅友，辛勤汗水跟金錢的累積，誠非易也。

溫馨的五月，也是大同女獅會感恩的時刻；日昨，慶典假君品酒店五樓宴會廳隆重舉行，有國外姊妹會、母會及 A2 區黃秀榕總監所率領之內閣成員等，貴賓數百人參與盛會。行禮如儀之後，依序表揚大同女子獅子會沈潔蕾、

李一寧、李微莉、田芷倩、陳嘉珍等五位好女兒，晚會主持人邱玉華獅友，細數道說她們對父母親孝順精彩事蹟，與會貴賓們莫不感動有加。

### 為愛傳承 生命之甘霖

壓軸，由創會會長顧篤嫻，也以感性語調，感謝在場所有貴賓，給予該會的支持及愛護，更感謝歷屆會長的無私奉獻，及全體獅友之支持，讓大同女成長茁壯。

光陰似箭，今日乃顧創會長先夫田家樑百歲冥誕，亦是女兒田芷倩擔任四十屆會長，此日子於她而言深具意義。

人生可擁有的不少，顧創會長伉儷一生熱愛獅子會，並以幫助他人為職志，當一切在沉靜之後，才清楚看見生命之甘霖。







# 這一年，注定開始一場沒有結束的故事

It's a Commencement but to be Endless

文・圖 / 明星獅子會 張藝藝

這一年，專注於會務，難得提筆寫文章，筆下有太多的感悟想一次疾飛行筆……。

有些事，註定是一場善美之情事；因為具體又現實，這一年，豐富又真切，一切是那麼的值得。

這一世 謝謝出現在我生命中的每個人

行善及時，人生幾何；  
獅愛光艷，快樂倍多。  
慨當以慷，服務公益；  
甄虹貴幸，銘恩獅情。

這一年，甄虹恩幸於諸多前輩之雅愛，擔任明星獅子會第四屆會長一職，且幸運地擁有豐碩的資源……。

✿ 金星總監李朝永：卓越的會務指導。

✿ 創辦人周遊阿姑、創辦人王惠民公關長：

導引獅務之學習。

✿ 創會人周守訓立委：雖事務繁忙，無私地

協助推動會務。

✿ 創會長張瓊玲主席：教導時時刻刻以優雅的姿態，保持合宜之舉。

✿ 上官明莉前會長：以冷靜沈穩的思考方式處理事務，推動公益。

✿ 林佩儀前會長：推動社會服務活動上，給予支持，且大力鼓舞。

✿ 鑽石總監秀榕：秉持女獅王之精神，帶領本年度各分會的會長同學，發揮超越巔峰的極限，大力推動社會服務公益活動。

人生，在公益中發現幸福！  
人生，就是一場尋尋覓覓的過程。  
生活，其實充滿諸多的感動。  
用最真摯的心，面對每一次的獅子活動……；  
發現：在獅子群裡，  
我們是世上最富有的人。

甄虹始懷感恩之心，品味獅子公益……；  
原來，我是真正在生活裡的人。



「沒有完美的個人，只有完美的團隊」這一年，個人最深之的感悟，感謝每一位曾經指點過的獅子夥伴們……。

這一年，社會服務部分，熱情響應 A2 區所舉辦的各式各樣公益活動。

【這一年 明星團隊的公益社福活動】

♥ 彰化喜樂教養院 → 關懷身心障礙兒童，愛心捐贈善款，也捐贈垂直律動復健機器提供予機構使用。

♥ 基督教恩友中心 → 愛心捐助全新或二手之生活日用品及食用米、食品、油。

♥ 萬里仁愛之家 → 捐贈善款，並關懷照顧者，表演活動供其欣賞，撫慰其心靈。

♥ 台東紅葉村 → 愛心善款，另與台東縣市政府、台東觀光協會、台灣影人協會、國際獅子會 300F 區、世界旗袍台灣總會、桂田喜來登酒店、



啟德基械工程公司聯合舉辦大型公益演唱會。

♥ 財團法人台北市失親兒福利基金會 → 聯合舉辦愛心公益演唱會，與該機構孩童組成之小星星合唱團一同歡唱表演。

故事剛開始 相信「樂善之獅」會讓故事延續……

這一年，最棒的是所有參與活動的明星或夥伴及眾獅友們，時間付出、善款捐贈、才藝表演，並且獻上其所需求，以無限愛的關懷與實質的照護，感謝這一路有「獅」同行。

我最棒的明星團隊，這一年，辛苦了，相信樂善之獅會繼續讓故事延續……。





# 離愁在艷夏的思念裡擁舞！ The Parting Sorrow

文 / 溫小慧

夏日，抹不走的是鋪天蓋地的離緒，累了？三年，不曾察覺……？

擦肩而過，不計其數。你我或許都曾為彼此的過客之一。

我為誰停留？你為誰牽掛？我又為誰的情誼而徘徊？

情誼是種沉重的負擔，三年在六、七十萬個文字中穿梭，深深的陷入獅誼那美好的過往情境……。

三年，離了！真真要與獅誼道別了！

蒼涼的愁緒，漫天飛舞的寂寞，這是我對獅誼的思念。

夏日依舊那麼熱情，陽光依然火熱的愛著人們，似乎什麼都沒變。

藏在心裡的那份悸動，盛不起昨日的癡狂。

滿滿對獅誼的思念，冉冉而起……。

離愁，在艷夏的思念裡擁舞！

鳳凰花又開……，這是屬於畢業的日子，不捨的情緒，不經意間蔓延在都市的每個角落。

不過，這只我的感受。

火紅的鳳凰花，恰似青春的顏色漸褪去，驪歌的樂曲漸近……；我很感激，因為我曾屬於獅誼。

每個離去的背影，最終將逐漸模糊，誰對誰錯都不最重要，我們努力將自己從最後的離意中抽離，無語……。

徐志摩的《再別康橋》：輕輕的我走了，正如我輕輕的來，我揮一揮衣袖，不帶走一片雲彩……。

## 鳳凰木小檔案

鳳凰木名稱：Flame of the Forest

關於 Flame of the Forest 的傳說：以前有位航海家到中國時，見到森林中的鳳凰木開花，驚呼森林大火，於是名字就如此叫出來。

紅色的意涵，原是喜孜孜的；然而，鳳凰花對畢業的離人而言，充滿難捨離意，所以花語是「離別」，鳳凰花總在驪歌高唱的季節火熱綻放，訴說離情依依的愁。

學名	Delonix regia (Boj.) Raf
科名	蘇木科 (Caesalpiniaceae)
俗名	紅花楹樹、火樹、金鳳、影樹
特徵	<ul style="list-style-type: none"><li>❶ 數枚羽葉般之托葉著生於莖節處。</li><li>❷ 二回偶數羽狀複葉，葉片細緻。</li><li>❸ 羽葉中軸有凹溝，小羽片由中軸正面同一點長出來。</li><li>❹ 老樹極易形成板根。</li></ul>
特色	<ul style="list-style-type: none"><li>* 樹齡 5 年才開花，紅色花瓣像火焰也像浴火重生的鳳凰鳥，隨時要展翅向蔚藍的青天飛去。</li><li>* 鳳凰木為落葉喬木，下垂枝條，枝條呈傘形展開，夏天開闊的大傘形樹冠，是把大遮陽傘。</li><li>* 1 至 2 月葉片全落光顯得蕭瑟淒涼；春天嫩綠新葉呈現向榮景象。</li><li>* 5 月，紅花染紅半邊天，其花頂生，總狀呈圓錐花序，花徑 5 至 8 公分，花梗長約 6 至 7 公分，花冠兩側對稱，紅色帶有暈黃、白斑塊，由 5 塊分離的花瓣組成，花期從夏季持續到 10 月。</li></ul>
有毒	整朵五瓣花，像隻栩栩如生的「花蝴蝶」，可做壓花童玩；不過花朵雖美，但種子與花卻同樣有毒，誤食種子與花，會有頭暈、流口水、腹脹及腹痛、腰痛、下痢、腹瀉、流涎等症狀，必須用灌腸、洗胃及催吐來救治。
入藥	<ul style="list-style-type: none"><li>* 鳳凰木是陽性植物，木材可作薪炭，根部切片可用來治風濕、胃病，樹皮可入藥，有降血壓，治頭暈的功效。</li><li>* 中醫認為，鳳凰木樹皮味甘淡，性寒，具有平肝潛陽，解熱等作用，適用於眩暈，心煩不寧等症。</li></ul>
有蟲	蝴蝶幼蟲會覓食，如走在鳳凰木樹下，須注意可能有台灣黃毒蛾幼蟲掉落身上，因其刺毛含有毒物質，觸及皮膚會造成紅腫、刺癢與疼痛現象。





## 雕藝術於永恆 刻頑石顯人性 Carving the Humanity

文 / 採訪委員 林正惠  
圖 / 攝影組 王銘修

### 解石者——台灣雕塑大師王秀杞

他，秉持對鄉土和大地之愛，創作的每件作品讓人從心底產生共鳴，例如嬰兒雕刻作品流露出嬌憨神態，引人想擁抱或親吻此觸動人心的至情佳作。

他，1973年畢業於國立藝術大學（原國立藝專）雕塑系，有幸親炙李梅樹等多位大師，技巧、觀念更臻成熟，也練就一身雕琢扎實的真



功夫。

他，創作的領域上選擇由鄉土、親情、嬰兒等等作為題材。厚重的頑石在大師的巧手形塑出一件件獨特又觸動人心的藝術作品。

他，堅信藝術品必須雅俗共賞，讓大家都親近，他就是台灣雕塑大師王秀杞。

### 珍愛藝術「閱讀少女」駐守國父紀念館

台北市西區女獅子會在510母親節前夕，江梅珍會長的帶領下，捐贈台灣知名雕塑家——王秀杞教授的經典作品「閱讀少女暨花崗石椅乙組」予國立國父紀念館典藏；並將此件藝術

作品置放於園區大樹下，提供遊客及民眾做休憩、觀賞之用。

王教授榮獲台灣省手工業研究所石雕徵選連續七年首獎，並曾任中華文創學會理事長、台灣雕塑學會會長，作品散播全台灣各地美術館及知名風景區；藝術家創作之餘亦喜愛公益活動，曾為西區獅子會會員。此次公益活動感謝300A2區秀榕總監、林國際理事齊國獅友、56屆遠東年會主席周榮家獅友、秘書長張文深獅友及林孟雪主席所帶領16-17專分區主席及會長們撥冗參與外，更感謝國父紀念館林國章館長的引薦與安排，將百年獅子精神以文創藝術傳遞獅子公益。

### 善心天使——西區女獅子會

台北市西區女獅子會創會至今已40年，秉持優質傳統、愛心不落人後，除關懷弱勢、捐贈物資外，獅姐們經常慷慨解囊資助學校、教養院、偏鄉老人院、偏鄉兒童育幼院等等，平時西區女獅子會獅姐們都是社會的中堅，又是家庭賢妻良母與支柱，獅姐們對音樂美術本來

就有深厚的潛質，如今又能在社會上對3C產品迷失當中，做出這一點淨化功能，提升失落的閱讀風氣，實屬難能可貴。

♥ 鑽石總監黃秀榕讚嘆：西區女獅子會在百年紀念活動中捐贈血液運輸車外，此次義舉展現獅姊們積極提升市民文化層面的貢獻。

♥ 國際理事林齊國：西區獅子會應該也捐贈「閱讀少男」來平衡一下，讓所有經過大樹下的男女皆在此駐留休憩，這正說明家庭及學校教育以外，情境教育也是能啟發感染社會向善的動力。

♥ 感謝台北市西區女獅子會在江梅珍會長、秘書郭素梅帶領下呈現的優質團隊，在藍天、綠地及所集結的人氣中精心策畫的文創公益，激發出300A2區不一樣的社服思維，值得關注也值得效仿！







## 明星寶貝 *HIGH* 一下 A Shining Bright Star

的各式菜餚，大家開心享用，並互相交流。

### 一場公益 一場溫馨

♥ 基金會馮執行長致詞並頒感謝狀給明星獅子會會長甄虹及致謝辭。

♥ 小星星合唱團先獻唱歌曲，明星獅子會藝人獅友表演逗趣的公雞舞，及數首膾炙人口的歌曲，大家同聲齊唱，其樂融融。一首感恩的心大合唱為當日活動畫下完美尾聲。

### 一次相見 一份情緣

小星星紛紛與心目中喜愛的藝人獅友拍照留念，現場溫馨感人，獅友們也愛心滿滿地與小星星們擁抱話別，並約下次再見。

雙方單位經過此次合作，希望再加深擴大演唱會規模，將透過積極整合各方資源，籌辦一個讓多位失親兒參與的演唱會活動，希望透過資深藝人的影響力及模範，讓失親兒有積極向上的力量，及學習的目標。

文·圖 / 明星獅子會 林慧滿

農曆年後，明星獅子會與失親兒基金會經過一系列討論及策劃，基金會召集數位基金會照顧的失親兒參加合唱團練習，希望可以觀摩與學習明星獅子會的資深藝人，讓合唱團成員有專業表演的學習對象，甚至透過社會知名人士擔任志工角色之特殊性，創造未來更多實質互助機會，因此明星獅子會與失親兒基金會共同在四月三十日在基金會舉行【明星寶貝 HIGH 一下】的社會服務。

### 星星 VS. 藝人 相見歡

主持人帶領大家玩一些破冰遊戲，讓現場氣氛 HIGH 起來，然後周遊阿姑與李朝永總監與大家說話勉勵，並獻唱飛龍在天，與大家開心合影。接著主廚上菜，介紹愛心滿滿營養豐富



## 2016-17 第六屆群愛濱江盃 小學生英語演說邀請賽 The Potential Speakers

文 / 編輯委員 何雀熙

圖 / 攝影組長 湯秀義

日期地點	106 年 6 月 11 日 典華旗艦館
主辦單位	群愛獅子會 VS. 台北市濱江國小共同舉辦
協辦單位	典華幸福機構
活動司儀	群愛獅子會第一副會長 Jason
活動目的	為提倡英語學習與應用、提升臺灣英語競爭力，並提供學生表現和練習的平台，促進各校學生交流學習之機會。
活動說明	<p>❶ 濱江國小於 101 年首度與 iLions 台北群愛獅子會合辦「群愛濱江盃小學生英語演說邀請賽」，首度辦理頗受各界好評、反應熱烈，106 年廣續辦理第六屆邀請賽；除邀請台北市多所國小參加校內初賽，優秀者再代表各校參加 106 學年度台北市英語演說競賽之小選手參賽。</p> <p>❷ 濱江國小為台北市第一所設置英語情境中心之學校，對於推動英語教學成效卓著，iLions 台北群愛獅子會為台灣首創使用全英文之青年獅子會，今年再度跨界合作辦理本公益性質邀請賽，並由典華幸福機構贊助及協辦，除展現各校英語教學成果，並希望藉由本活動推廣善用社會資源及企業社會服務精神之理念。</p>





特優



優等



佳作

你永遠不要低估一顆冠軍的心。

You don't ever underestimate the heart of championship.

活動當天，司儀拉開序幕，300A2 區大家長黃總監親自到場勉勵參賽小朋友及群愛獅子會獅友，總監親切和藹的致詞：勉勵 17 位小選手以輕鬆學習的態度來參賽；總監尚稱許群愛獅子會舉辦這項極富意義的活動，應列為會務重點活動之一；此乃群愛之優良傳承，亦為群愛回饋之精神。

「冠軍不是在比賽中變成冠軍，而是在準備過程的小時、星期及年月日裡。勝利的演出只是他們冠軍性格的展現。」

——艾倫·阿姆斯壯（老師）

Champions do not become champions when they win the event, but in the hours, weeks, months and years they spend preparing for it. The victorious performance itself is merely the demonstration of their championship character.

——T. Alan Armstrong, Teacher

## 【賽程評審】

濱江國小兩位老師主持，五位評審老師：

- ✿ 台北教育大學陳錦芬教授
- ✿ 濱江國小英語情境中心 English Village 兩位老師 Jackie 及 Johnathon
- ✿ A2 區 GLT 姚嘉偉協調長
- ✿ 群愛第三屆會長 Danny

## 【賽事分組】

第一組 14 名，未曾居住過英語系國家，不以英語為母語的參賽者。

第二組 3 名，為曾居住過英語系國家，且時間達一年以上的小朋友；因為參賽不滿五人，所以列為觀摩賽不計名次。

## 【比賽過程】

參賽小選手各個表現十分精彩，在等待成績的時刻，群愛獅子會精心設計「享用茶點與 iLions 時間」，這是每年最受小朋友歡迎也是參賽者最喜愛的活動；由於每年都有不同的主題設計，本屆主題為「猜英語字」的遊戲；遊戲過程之中，各種奇特的比手畫腳猜字，孩子快樂的笑聲、驚訝聲、嘆息聲……此起彼落。

我從不懼怕任何對手，只怕對手不夠強大。

——麥可傑佛瑞喬登

I never fear any opponent, but the opponent is not strong enough!

——Michael Jeffrey Jordan

每次的英語邀請賽，屬於會長與其團隊夥伴的另類期末考；因此，每屆會長都戮力悉心使活動呈現美好。

♥ 本屆黃崇偉會長致詞：很榮幸，再一次與濱江國民小學和典華幸福機構共同舉辦第六屆英語演說邀請賽；群愛獅子會是一個用英語交流的公益服務性社團，因此我們持續在英語教育方面服務貢獻；走過六年……，遇見許多表現優異的學生，非常高興，群愛獅子會可以成為推動台灣英語教育的一份子，相信透過眾人的努力，台灣的英語人才與英文教育將會有更美好的未來。

業精於勤荒於嬉，行成於思而毀於惰。

——韓愈

Efficiency comes from diligence. In shortage in the play ground transportation into Si, was destroyed by the idler.

——Han Yu

♥ 濱江國小陳校長致詞：感謝群愛獅子會和典華幸福機構提供在地服務，三方合作造就美麗的邀請賽，期望有更多的企業如同典華幸福機構回饋地方的精神，讓更多的學子享受到溫馨的照顧；這場邀請賽是參加台北市英語比賽的熱身賽，讓參賽小朋友受益良多他盼望能繼續有機會合作。

♥ 陳錦芬教授擔任邀請賽的講評：現在小朋

友真幸福，有上台的機會展現自我，更何況是英語演說；六年來的賽事，一年比一年進步；希望參賽者多注意，演說時的音量要大而且要大膽演說，如此聽眾才能清楚地聽到演說者的內容，聲音多投入情感，減少過多的肢體動作以轉移注意力，表現要自然及自信，唯此才能得佳績。

「帶著你的勝利，不管是哪種勝利，珍惜它們，利用它們，但不要因此停下來。」

——米婭·哈姆（足球員）

Take your victories, whatever they may be, cherish them, use them, but don't settle for them.

——Mia Hamm, Soccer Player

## 【成績揭曉】

特優獎（1 名）：長安國小陳昱林（7 號）

優等獎（2 名）：碧湖國小張舜霖（9 號）

濱江國小柯潔琳（12 號）

佳作獎（4 名）：麗山國小洪翔平（4 號）

中山國小曾榮智（5 號）

大佳國小鄭心瑜（11 號）

南湖國小黃以熏（13 號）

其中，特優獎的陳昱林同學在 105 年度只獲得佳作獎，歷經一年的努力，本屆終於得到最高榮譽特優獎；未獲得名次地同學不必氣餒，由失敗中博取經驗，107 年度，大獎等著你。







## 40大同女獅的光榮風華 It's in New Grand's Prime

文 / 大同女子獅子會 林芳美  
圖 / 攝影組 王繼學

### 大同女獅 為愛而生

5月8日，君品酒店五樓宴會廳貴賓雲集，大同女子獅子會授證40週年暨新舊任會長交接在這兒舉行。報到的獅友都有一份禮物。提袋裡有一本記錄40年歷史的年刊，一個有國際雙認證的安全馬克杯和一個紀念章，不但有意義而且很風趣，禮物及提袋上，都有大同女40週年和國際總會百年的logo。

在司儀的唱名中，歷屆會長、獅友及香港中區姊妹會的獅友，穿著高雅大方的禮服，一個個依序向貴賓揮手致意進場，在眾人的矚目與掌聲中，展開授證與交接典禮。

### 特別的愛 給特別的你

典禮中最特別的是向創始會員致敬——40年始終如一的顧篤嫻、陳少英兩位，顧篤嫻創會長急公好義、敢說敢做、誨人不倦；陳少英前

會長溫柔嫻淑、虛懷若谷、學富五車、深藏不露，獅姐們無不受到她們身教、言教的潛移默化。兩位不但奠定大同女獅的基石，也是架構大同女獅的棟樑，她們是大同女獅典範傳承之寶。廖芳卿雖也是創始會員，但曾休會一段時間再入會，一直擔任本會監事，功不可沒。

### 因為有妳 讓許多人翻轉幸福

晚會中，顧創會長感謝40年來對本會有特殊貢獻的六位獅友：

- ♥ 感謝第18屆張惠春會長，將新大同獅子會更名為「大同女子獅子會」。
- ♥ 感謝第24屆賴慧燕會長，積極推動和最優秀的香港中區獅子會結盟。
- ♥ 感謝第4屆及第35屆廖芳卿會長她是本會唯一擔任過二屆會長的獅友。
- ♥ 感謝第14屆陳少英會長，是創始會員之一，熟悉獅子規章，是本會的法規顧問。
- ♥ 感謝張秀珍獅友，每屆都率先大筆捐款。對本會社會服務貢獻頗多。
- ♥ 感謝第7屆林寶珠會長，人雖住在泰國，



但心繫大同女，5月7日特地由泰國趕來參加本會40週年慶典，任內舉辦遠東區聾人足球賽，有中、日、韓、香港等4隊參加。

### 為妳們的孝順 按個「萬萬讚」

接著，顧創會長在晚會中，介紹、表揚大同女的五位好女兒：

- ♥ 首先介紹第6屆林秀玉會長今年93歲，獅姊夫李楚堯為大同獅子會前會長，今年101歲，目前皆由二女兒李一寧細心照顧，同時兼顧高齡雙親，其耐心與意志力另人佩服。
- ♥ 第二位是大同獅子會第18屆故沈澤民會長，當初支持本會成立不遺餘力，去年95歲過世，獅嫂87歲，女兒沈潔蕾在福州擔任上市公司要職，每月兩岸來回奔波探望父母親，實屬不易。
- ♥ 接著是第14屆陳少英會長的小女兒李微莉，她辭去美國高薪的工作，回台陪伴母親，白天工作再忙，晚上都還陪母親看診。
- ♥ 還有第2屆故蔡美智會長的寶貝女兒陳嘉

珍，母親罹癌30多年，她雖遠嫁泰國仍會每月回台，親自帶母親看診。她的公公是大同獅子會15屆周會長，婆婆是大同女獅第7屆林會長，深得公婆歡心，不但是好女兒，也是一位孝順的好媳婦。

♥ 最後是田芷倩會長，自稱獅齡資深、在母親肚子裡就隨著他們參加獅子會服務。當初父親在美國過世時，她剛上大學，母親過度悲傷心情憂鬱，她不放心媽媽一個人在家，出門上課一定把媽媽帶在身邊。現在她不但承擔起家業、統攬國內、外業務和照顧母親，還臨時救援，擔任大同女子獅子會第40屆會長的重責大任，忙得不可開交，讓顧篤嫻創會會長看在眼里、疼在心裡。

雖然只表揚五位，其實本會每一位獅友都是好女兒。這是大同女獅的創新，顧創會長希望帶動各會，也能表揚自己身邊的獅友。

### 獻給傳愛的生命貴客

「第二副總監當選人」張文深秘書長有感而說：「這是很好的構想，過去獅子會只表揚別人，忽略了自己身邊的人，以後也想推廣」。謝震忠前國際理事說：很久沒有看到這麼正統的典禮儀式；一位有五、六年獅齡的友會會長跟田會長說，他現在才知道原來獅子會是這樣開的。之後田會長多次參加友會交接，許多會長同學都對她豎起大拇指，說我們的年會辦得很成功。謝謝大家的肯定，我們的成功，因為有正統的傳承和創新，和您的參與，謝謝！





# 國際獅子會 300A2 區 五會新舊會長聯合交接典禮 The Joint Discharge/Installation Ceremony of Clubs Presidents

文 / 南京獅子會會長林正雄 圖 / 攝影組長 湯秀義

交接分會	華山、新台北、喬芸、南京、鳳德共五分會
時間地點	2017 年 5 月 15 日 17:30 大直維多麗亞酒店
典禮籌畫	專區胡書榕主席、李韋樺分區主席、鄭正亮分區主席
大會司儀	鄒玉露獅友（典禮至聯歡晚會）
晚會主持	林建聰獅友



示第九專區人才濟濟，這是一次亮麗、平和且  
續紛加溫馨的第九專區五會聯合交接典禮。

## 2016-2017 勝戰歡獅樂

「他們」是戰勝的獅子  
過去一年，奮力投身獅林；  
率領群獅，一路奔向社會謀公益……  
與獅義相識，善心由來世間法，  
完美戰勝歸，稱意人皆羨；  
與獅尚有約，未來善為風雨仍不改。

## 2016-2017 會長們，辛苦了！

感謝九專五個會的會長們，過去這一年，無  
怨無悔的為社團付出，認真執行會務，並且負  
責的率領各會獅友們共同達成各會的社會公益  
目標，並盡力配合第九專區及 300A2 區的各項  
活動及社會服務政策；而今，會長職務已近尾  
聲……，會長們完美的這一棒，將劃下圓滿且  
極富意義的句點。

交接典禮及晚會完美演繹，司儀掌控得宜；  
聯歡晚會主持人幽默風趣，全場賓主盡歡，顯



## 2016-2017 賢勞馨益的會長

- 華山獅子會會長高莉麗
- 新台北獅子會會長陳冠諺
- 喬芸獅子會會長高玉蕊獅友
- 南京獅子會會長周俊宏獅友
- 鳳德獅子會會長游月雲獅友



## 2017-2018 熠熠閃亮強棒獅

未來新任會長們各個均為強將，且人人皆為  
獅林戰帥，為了謀社會善公益，為了獅子而努  
力貢獻，新任會長如下：

- 華山獅子會會長郭靜江
- 新台獅子會北會長林易暘
- 喬芸獅子會會長張雅筑
- 南京獅子會會長林正雄
- 鳳德獅子會會長董恬玲

## 獅子的幸福宣言

「獅子會」始終將別人的幸福  
當成自己的幸福，  
把需要，奉獻給需求者……；  
只要合公益，獅子會大膽前行，  
如果幸福的快感，是如此的美妙……；  
獅子盡其一切努力，  
僅只在於獲得一次幸福。







# 上續逢喜 美事連連 Shang Bin's Happy Occasion



文 / 積核 林秀霞  
圖 / 攝影組 程賢治

## 喜逢釜山姊妹 繫獅緣

感謝 300A2 區「優質服務·超越巔峰」領導團隊獅友、各友會及貴賓的蒞臨外，與我會締盟 5 周年的姊妹會——國際獅子會 355A 區大韓民國釜山世宗獅子會，由 41 屆總裁李達洙獅友及 2016-2017 會長李來熙獅友率領歷屆會長及獅兄嫂共 52 位前來祝賀，在歡欣雀躍的氣氛中假台北星靚點花園飯店盛大舉行。

## 夏夜 揮灑獅愛

### 【進場儀式】

台北民族國小醒獅團舞獅表演「鑼鼓喧天、戰鼓祈福、祥獅獻瑞」象徵獅運昌隆，帶動全場熱鬧氣氛！

### 【嘉賓入場】

東南獅子會會長許乃仁領導眾獅友，導獅五星級前總監蕭法剛獅友及導獅姊妹區區務長陳崑生獅友，大韓民國釜山世宗獅子會，2016-2017 會長李來熙獅友率領歷屆會長及獅兄嫂共

52 位；上續獅子會創會長林秀霞獅友帶領歷屆會長（第九屆會長陳思吉獅友、一副徐玉嬌獅友以及全體獅友進場）。

【典禮開始】徐由豈獅友與鄧景云獅友擔任當日大會司儀。

### 【嘉賓致詞】

♥ 秀榕總監致詞：「優質服務·超越巔峰」年度口號，藉此提升獅子會形象，為獅子會創造永續經營之優勢。

♥ 韓國世宗獅子會姊妹會會長李來熙獅友向現場嘉賓致詞，激勵獅友遵照 A2 區各項的會務活動順利圓滿完成。

♥ MD300 國際總會第一副議長邱文彬獅友、前總監許焜海獅友、導獅前總監蕭法剛獅友、東南獅子會許乃仁獅友等嘉賓接連上台致詞。

## 傳承 獅火永續不滅

獅子會最大的宗旨就是「We Serve 我們服務」。

敘獎、新舊任會長交接 → 新任理監事及會職員宣誓就職 → 新獅友宣誓入會（本會加入新獅友 15 位）→ 新任會長徐玉嬌獅友致詞。

上續導獅陳崑生獅友帶動全場唱獅子會歌及



獅子吼，最後是一副周義騰獅友致謝詞，由徐玉嬌會長鳴鐘閉會禮成，並為上續獅子會九週年慶暨韓國釜山世宗獅子會結盟五週年慶生。

## 上續之夜 樂未央

氣質非凡美麗大方的林美玉獅友主持，節目豐富，原住民舞蹈及歌唱、肚皮舞、薩克斯風樂隊演奏、16-17 及 17-18 各會會長還有母會東南獅子會及姊妹會世宗獅子會合唱同樂，典禮結束後還有與世宗獅子會的小團聚。

## 上續好手 樂詠懷

♥ 陳思吉會長領導下，積極參與各項社會服務再創佳績，張志華獅友奪得保齡球青年組與壯年組的冠軍。

♥ 賴祐訢獅友勇奪 16-17 年度國粹聯誼「麻將比賽」活動賭后。

♥ 徐玉嬌準會長出錢出力，為獅友楷模！

## 上續強將 樂行善

♥ 創會長林秀霞獅友及歷屆會長經營下，歷經 9 年淬鍊，稟承獅子會的核心價值推動各項



社服，讓上續會務蒸蒸日上，始終保持獅子會的優良傳統，上續擁有穩定願景，目標明確的社會服務，獅友間本著發揚互助、互愛精神，對公益活動積極參與，對社會服務共襄盛舉。

♥ 感謝導獅五星級前總監蕭法剛獅友及導獅姊妹區區務長陳崑生獅友，還有前總監陳阿美獅友從創會迄今，一直秉持領導即服務的精神參與本會輔導。

♥ 感恩東南優質母會，從創會輔導會長黃忠獅友、林子奕會長、郭其松、吳育德、許乃仁等前會長的諸多關愛。

♥ 誠謝歷屆十專專區主席及分區主席、現任十專專區主席陳文忠獅友、分區主席蘇麗華獅友的指導，才有今日的上續！





# 展翅高飛 風華再現 昂首闊步老松人

## To Reconstruct the Magnificence



文 / 老松獅子會 張勇夫  
圖 / 主筆 陳王根

當離情依依的「驪歌」聲響起，才驚覺獅子社團又屆臨薪火相傳，世代交替的時刻。邁入第十七個年頭的老松獅子會曾經走過最燦爛的風華歲月，也遭逢意興闌珊的盤旋期。其實人生何嘗不是如此？有高潮就會有低潮，起起伏伏，本是常態。

### 予人快樂大慈悲 自己快樂大智慧

這一年老松獅子會看似平靜無波，卻是動盪迭起，掀起千層浪。有的獅友另攀新枝，尋找第二春，人各有志，我們獻上祝福！比較難以接受的是許崇文前會長的殞落，讓我們感到生命是那麼不真實。昨天大家還是把酒言歡，今天就掛了。「人會死，燈會滅，紅塵不過數十年；好也過，壞也過，菩提樹下修來世。」祝福許獅兄一路好走！

一直在挑戰自我，努力不懈的王文清會長，雖然話不多，卻是本會默默苦幹的實力派。一個人真正的強大，並非看他能做什麼，而是看他能承擔什麼。王會長這種「從心底偉大起來的氣質」立即獲得回報。他遇到了生命中的貴人——游世一前會長，擔任今年度 LCIF 區協調長的游主席展現驚人的爆發力，募得的 LCIF 捐款高達 1,069 個基數，打破世界獅子總會「前無古人，後無來者」的最高世界紀錄，將「台灣」「台北市老松獅子會」的聲譽推上國際尖峰。「讓別人快樂是一種慈悲，讓自己快樂是一種智慧。」游世一主席用具體行動證明了「願有多大，力就有多大」。王文清會長也與有榮焉。

### 職務有期限 服務無止境

另外，曾經擔任 A3 區專區主席等職位也是本會榮譽理事的張鴻儒獅兄，高票當選 A3 區第二副總監更是錦上添花。說王文清會長是「福星」殊不為過。



「獅子會的職務是有期限的，服務卻是無止境的。」接任的孫殿年會長穩健踏實，敬業樂群，積極熱心。孫會長最大的特徵，整天笑容滿面，八面玲瓏，難怪在建築界出人頭地，口碑極佳。尤其一流的主持功力穩健順暢，鏗鏘有力。本會的鎮會之寶林廣進召集人鐵口直斷的一席話：「孫會長就像一塊強力的磁鐵，是老松最耀眼的一匹黑馬。」導出了全體獅兄嫂的心聲。

### 昂首闊步老松人 追求卓越上巔峰

果然，孫會長尚未上任即接獲最大的一筆賀禮，游世一主席在例會上宣佈捐助 LCTF (台灣人道救援基金) 200 個基數。「衡量一個人的偉大，不在於他的高度，而在於他對生命的態度。」游世一主席理智地用不可思議的魄力經營著生命裡的不同角色，並投注全力為老松獅子會塗抹上最瑰麗奔放的色彩。游主席的高風亮節值得讚嘆！

另外，孫會長這次特別邀請到曾經在扶輪社叱吒風雲，機智過人的林榮進獅兄擔任秘書長一職，精彩可期。

「自助人助！相信在所有前會長的輔導及全體獅兄嫂的襄助下，讓我們期待『昂首闊步老松人，追求卓越上巔峰』的老松獅子會，風華永續、邁向創新的輝煌記錄。」





## 幸福，1096

1096 的日子，猶如一場電影在我的影像中陸續地播放著……。

總有諸多的回憶，或者暖心，或者澀離，或者刻骨，亦或者銘心。這些日子，我只帶著一份新創文藝和一顆戮力奮戰的心，傻嫩嫩地，跟著「獅誼」團隊決戰1096天。

初心，尚可以無知而稱之，那時挾著一份過於勇敢的精神和懵懵懂懂的神思，還有地就是純粹的衝動心，甚至滿是憂鬱地在「獅誼」團隊裡找人拉員，曾經以為，可以輕鬆地就這樣永遠平鋪直敘地編輯下去……。

編輯的這些日子，奔忙在橫衝直撞裡渴望尋求一股適合「獅誼」的文氣；文字探索逐漸找到文編們的影子，圖片影編摸索出最亮點的妝容；我不在乎一切言語及誤觸之傷痕，在煩惱增長的日子裡勇敢地將「獅誼」編下去。而如今，那些令人擾憂的時光被風吹散，「獅誼」歲月風風雨雨，一去不返，剩下一份文藝在「獅誼」創作中……；「獅誼」團隊的文采與影風悄悄地掀起小波瀾，而編輯們表現得波瀾不驚，任由文字與影色肆意幸福……。

「獅誼」三載，悠悠若夢，或許這幾些期的「獅誼」稍有幾分新變及增添幾字文雅，或許「獅誼」亦有諸多無奈與不足；而如今，將其華麗轉身於「獅誼」光華的繽紛。

1096 的日子佛若一陣清風，或輕柔，或肆掠，或無痕……，「獅誼」終究變得不一樣，點滴藏心底，獨自感念與衷心祝福於未然……。

未來的「獅誼」會更加茁壯。

沒了昨日的青澀，團隊成員朝著更棒、更美、更優的方向奮力奔跑，「獅誼」成為某些人心中的理想，「獅誼」編輯夢太匆匆，曾經的文字編輯，曾經的攝影夥伴，一切情誼留心於心裡某個角落；那些曾經的，「獅誼」的美好，讓人如此眷戀，一時的別散，總以為那就是永遠。心中莫名纏繞起一份苦澀和無奈……，新的任務與新的責任不容許再停留駐足；那三年來這些日子，歲月在流逝，「獅誼」走過的路，或光彩，或哀愁，團隊的夥伴都在成長中一起走過，或許曲終人散，如夢一場，終究都得隨著時光各奔往更為創新之任務。然而，文筆心永遠可以神談，文藝風漫漫，歲月悠悠，未來者更可騰空創新。

未然，「獅誼」將繼續吟唱，也許依然柔情，或許熱血鑄於奔跑的獅子輝煌及掌聲中……。

不！「獅誼」未來者還要用力的讓文字的靈魂與華麗的樂章融為一體，還要捕捉貝加爾湖畔之影像，寫下動人的詩篇，藝術的文影穿透在獅子奔跑的善行軌道上，一條通往「獅誼」新文風之路。

「獅誼」三載，終究學會成長，學會在迷霧中尋找方向，讓心沉澱，給自己的未來更多期盼。

曾經笑靨如花，現在洗盡鉛華；過往年華，總愛思考未知的路，或然迷失於落葉滿地的街角；而今，華燈初上，我依然還是走那一條回家的路，卸下「獅誼」不再是「獅誼」的愁與美陪著我，我將在獅誼歲月的痕跡裡，留下幸福足跡……。

溫小慧





# 專注優質 · 追求卓越

## 吉達獅子會舉辦「抄寫不難」活動

### Pursuing the Excellence

文 / 吉達獅子會 黃建興

時下一般年輕人，雖然擁有高學歷，但其書寫的字體卻讓人不敢恭維，多為資訊發達，手機及電腦之普及，3C 產品的過度使用，而造成的結果。台北市吉達獅子會有鑑於此，特興起舉辦【抄寫不難】這個活動，鼓勵時下青少年重拾寫字的樂趣，表現出文化藝術之美。

吉達獅子會特設立執行委員會，並邀請 A2 區各專區各分會共襄盛舉。首先從台北市、新北市或個案做起，目標設定為國小～高中職的在校學生，主題為抄寫古訓「弟子規」。

為端正青少年之觀念並朝正向發展，改變其浮躁心性，提高對文字的喜愛進而養成終生學習，以抄寫好文章這種簡易又快速的方法來普及教化，既能閱讀得來不易的文章，潛移默化中改變不良習性，秉承著循規蹈矩，行善為樂的宗旨延續傳承下去，自然地中華文化也就可以跟著發揚光大。

炎炎夏日中，定心於案前抄寫，可說是一帖清涼妙方，也希望眾獅友鼓勵家中子弟或邀請親朋好友參與贊助。

台北吉達獅子會官方網站網址：<http://www.lions300a2.org/a2/060661>





