



國際獅子會300A2區 2017-2018 兒童服務委員會 優質盃國小組3 on 3 籃球爭霸賽活動

- 一、活動賽會名稱：優質盃國小組動感3on3 籃球爭霸賽
- 二、活動賽會目的：關懷社區青少年之戶外運動，增進社會力量團結。
- 三、活動日期：106 年12 月 23 日（六）
- 四、活動地點：臺北市立忠孝國民中學
- 五、指導單位：台北市體育局、台北市教育局
- 六、主辦單位：國際獅子會300A2 區兒童服務委員會、
17-18 主席林婕麗辦公室
- 七、承辦單位：台北市優質體育文教休閒協會
- 八、協辦單位：台北市體育局、台北市教育局、台北市警察局、
台北市環保局、台北市衛生局、林婕麗服務團隊
- 九、活動類組：3on3 籃球賽
- 十、報名手續（A）：E-mail（B）、傳真報名（附件：報名表）
- 十一、報名人數：330 人
- 十二、報名注意事項：每隊保證金新台幣500 元（比賽結束後憑保證金收據領回保金、未參賽者保證金不予退還）。
學校隊伍由老師領隊者免收保證金。
- 十三、活動計畫摘要：關懷社區青少年之戶外運動，增進社會力量團結。
- 十四、預期效益：鼓勵青少年自我極限的挑戰與培養正確的運動觀念。
- 十五、預定工作項目及進度期程：
 - 1、工作項目：106 年7 月27 日成立籌備會
 - 2、進度期程：106 年8 月30 日接受各學校報名
- 十六、計畫執行之方法與步驟：
 - 1、籌劃比賽活動進行方式，加強安全維護，裁判長整合賽程以及裁判培訓。
 - 2、a)場地組：維護比賽場地安全、整潔。
b)護理站：專業護理人員全程照顧。
C}報到處：檢核參加比賽球員學生證件，領取大會紀念品。
- 十七、活動行銷企劃：
 - a) 委由台北市政府體育局協助寄發活動公告至各國民中、小學電子信箱，鼓勵學校籃球隊踴躍報名。
 - b) 本協會工作人員接受各學校電子信箱，傳真報名。
 - c) 事務人員以電話確認各學校體育老師同意陪同參賽事務，以及參賽注意事項說明。
- 十八、獲勝隊伍：獎金、獎盃、獎牌、獎品：



國際獅子會300A2區 2017-2018 兒童服務委員會
優質盃國小組3 on 3 籃球爭霸賽活動

活動流程

時間	事項	事項
07：30~08：00	比賽隊伍報到	檢驗學生證
08：00~08：20	主辦單位致詞 暨 開球儀式	主播台廣播
08：25	大合照	主播台廣播
08：30~11：50	初賽	主播台廣播
12：00~13：00	中場休息	環境整潔宣導
13：10~15：00	複賽	主播台廣播
15：10~16：20	總決賽	主播台廣播
16：30	頒獎合照	主播台廣播
17：00	整理環境	全體工作人員



國際獅子會300A2區 2017-2018 兒童服務委員會
優質盃國小組3 on 3 籃球爭霸賽活動

活動計畫書

一、活動賽會目的：

- (一) 關懷社區青少年之課外運動，增進社群力量團結。
- (二) 推展籃球等運動之風氣，凝聚社會善良情感交流的認同感。
- (三) 建立個人健康風險管理與正當休閒體育活動。
- (四) 鼓勵青少年自我極限的挑戰與培養正確的運動觀念。

二、活動日期：民國106年12月23日(星期六)

三、活動地點：台北市大同運動中心

四、指導單位：台北市政府體育局

五、主辦單位：國際獅子會300A2 兒童服務委員會、17-18 主席林婕麗辦公室

六、承辦單位：台北市優質體育文教休閒協會

七、協辦單位：台北市教育局、台北市體育局

八、活動類組：國小男、女組3 on 3 籃球競賽

(女子組報名隊伍未達20組將採取混合競賽)，

九、報名手續：報名表填妥傳真或E-mail 確認後即完成報名手續

十、報名注意事項：即日起至12月15日(星期五)下午17時止，
逾時不受理。

十一、活動計劃摘要：上午報到及預賽，下午複賽及決賽

十二、活動行銷企劃：報名隊員於報到時領取紀念品一件。

獲勝隊伍獎品：

冠軍隊伍每人將獲得獎盃、獎牌、獎金九千元、簽名球一顆。

亞軍隊伍每人將獲得獎盃、獎牌、獎金六千元、簽名球一顆。

季軍隊伍每人將獲得獎盃、獎牌、獎金三千元、簽名球一顆。

預期效益：

- (一) 關懷社區青少年團體，增進社會力量團結。
- (二) 推展籃球運動之風氣，凝聚與民眾間的情感與認同。
- (三) 建立個人健康風險管理與正當休閒體育活動。
- (四) 鼓勵青少年自我極限的挑戰與培養正確的運動觀念。
- (五) 提高青少年對運動的興趣，藉此建立自信心及體育精神。



國際獅子會300A2區 2017-2018 兒童服務委員會
優質盃國小組3 on 3 籃球爭霸賽活動

國小組比賽規則

- (A)、得分判定情況如下：
 - (1) 罰球中籃得一分
 - (2) 投籃得二分（無三分區）
 - (3) 投籃犯規球進算不加罰。
- (B)、比賽由一位裁判執法。
- (C)、裁判之判決即為終決，無任何上訴之規定。
- (D)、每隊報名三人參加比賽，其中一人為隊長，隊長為各隊之發言人。
- (E)、比賽開始時須有三人參加，比賽少於二人時應即判定該隊為敗隊。
- (F)、每隊團隊犯規累計超過四次後，每次犯規應罰球一次。若罰球隊罰球不中而搶得籃板球，可立刻出手投籃；若防守隊搶得籃板球，在攻籃前，球必須回到三分線外任何一點。
- (G)、個人犯規三次即須離場。
- (H)、比賽時間為8 分鐘12 分制。
- (I)、開賽時依猜拳方式爭取發球權。
- (J)、每次攻守交換，進攻隊發球前，球須經由防守隊於兩秒內回球，回球時防守球員不得進入發球區內。進攻隊必須在五秒內自發球區發球。
- (K)、開球時球必須傳出，不得直接投籃或運球；凡搶到對方之籃板球，需回線；如搶到本隊之籃板球，則可繼續進攻。
- (L)、進球與罰球情況依國際籃球規則。
- (M)、比賽過程中參賽隊伍（員）如有不符運動精神之一切行為時，大會或裁判得以取消比賽資格。
- (N)、受傷流血的球員必須下場治療。
- (O)、**參賽者須攜帶學生證備查。**
- (P)、本競賽規程如有未盡事宜，得由大會召開會議研議並公佈之，修正時亦同



國際獅子會300A2區 2017-2018 兒童服務委員會
優質盃國小組3 on 3 籃球爭霸賽活動

報名表

隊名：_____

帶隊老師姓名：_____ 手機號碼：_____

參加組別	國小組 <input type="checkbox"/> 男子組 <input type="checkbox"/> 女子組		
	隊長	隊員	隊員
姓名			
出生日期			
身分證字號			
就讀學校			
聯絡地址			
住家電話			
手機			
緊急聯絡人			
聯絡人電話			
E - m a i l			
備註	以上資料未全部填寫妥當視同未完成報名手續以棄權論 本協會提供意外保險，住址不可填寫學校地址		
報名截止日：106 年12 月15 日 (星期五)下午17 時			
比賽日期：106 年12 月23 日(星期六)			

網址：<http://u-live.myweb.hinet.net/> 信箱：E-mail：lcw_wilkin@yahoo.com.tw
報名：台北市南京東路四段197 號4 樓 電話：(02) 2713-7778 傳真：(02) 2713-7784