國際獅子會 300-A2 區 2017～2018 年度

第 33 屆獅子家庭嘉年華運動大會競賽規程

壹、　宗旨：為增進獅子家庭和樂，藉由嘉年華運動會以趣味競賽及團體拔河比賽，提昇大會歡樂氣氛，發揚獅子精神與合作精神，促進身心健康。

貳、　競賽項目：

一、趣味競賽

（一）比賽項目：

1. 槌槌樂　2. 同心協力　3. 手舞足蹈　4. 同心圓
5. 花枝招展　6. 百發百中　7. 勝券在握

（二）報名方式：

1. 由每一個專區負責組隊參加趣味競賽。
2. 每一個競賽項目每個專區皆應組一隊參賽，未參加者該項目以 0 分計算。
3. 每隊報名 12 人下場比賽 10 人，不分性別年齡。
4. 各專區請於當天比賽聽後大會廣播到趣味競賽報進行檢錄。

（三）趣味競賽辦法：

1. 槌槌樂

參賽人數	每隊報名 12 人，下場比賽 10 人
器材	號碼衣、槌球桿〈每組 1 支〉、巧固球、訓練架、角椎
比賽辦法	每人手持球桿以 S 型推球繞角錐至定點後擊球，使球向前滾並穿越訓練架後，繼續以 S 型推球繞角錐至折返點，繞過角椎重複 S 型繞角錐動作返回起點，將球桿及球交給下一位隊員繼續進行，所有隊員依序完成動作。
比賽場地	●｜～～▲～～▲～～→】～～▲～～▲～～● 起點　　折返點
名次判定	採計時賽

2. 同心協力

參賽人數	每隊報名 12 人，下場比賽 10 人
器材	號碼衣、彈力球〈每組 1 個〉、童軍棍 2 支、角錐
比賽辦法	第一輪：由第一組 2 人同時用手滾彈力球至定點後，將球置於童軍棍上雙手持童軍棍前進，至折返點 2 人皆繞過角錐後，繼續返回至定點放下童軍棍，2 人再同時滾球返回起點交棒給第二組，繼續進行依序完成五組動作。 第二輪：再由第一組改以手牽手並背靠背夾住球運至定點後，〈其餘動作與第一輪相同〉，所有隊員依序再完成五組動作。 ◎每組皆須完成兩輪動作才算。
比賽場地	●｜……｜｜……● 起點　　折返點
名次判定	採計時賽

3. 手舞足蹈

參賽人數	每隊報名 12 人，下場比賽 10 人
器材	號碼衣、足球、沙灘球或其他球類、羽球拍、角錐
比賽辦法	每人自起點出發，用腳以 S 型盤足球繞過角錐至定點放置固定後，換器材以手持羽球拍並於拍上放置沙灘球〈或其他球類〉，向前行進至折返點繞過角錐返回定點，換回足球再盤球返回起點交下一棒，所有隊員依序完成動作。
比賽場地	●｜～▲～▲～▲～◎～▲～▲～▲～● 起點　　折返點
名次判定	採計時賽

4. 同心圓

參賽人數	每隊報名 12 人，下場比賽 10 人
器材	號碼衣、呼拉圈〈每組 1 個〉、套環 1 個、角椎
比賽辦法	每人手持呼拉圈自起點出發，將呼拉圈滾至定點後用呼拉圈繞身體跳 5 圈後放下，換以手持套環前進至定點進行投擲，將套環套中角錐且“一定要套中”，再手持套環折返至定點放置後，換呼拉圈滾回起點交下一棒繼續進行，所有隊員依序完成動作。
比賽場地	●｜……◎……》……▌ 起點　　折返點
名次判定	採計時賽

5. 花枝招展

參賽人數	每隊報名 12 人，下場比賽 10 人
器材	號碼衣、裝飾物品
比賽辦法	每人自起點出發，跑至每個置物藍後拿取各項裝飾物品穿戴身上，再前進繞過折返點返回各置物藍將飾品分別脫下放回，再回到起點與下一位隊員擊掌交棒，所有隊員依序完成動作。 ◎最後一位隊員穿戴完成後停錶，然後聽場控司儀發令統一開始走秀，此表演有加精神錦標分數，所以各隊可特別安排人選。
比賽場地	●｜……▂……▂……▂……● 起點　　折返點
名次判定	採計時賽

6. 百發百中

參賽人數	每隊報名 12 人，下場比賽 10 人
器材	號碼衣、套環、角椎
比賽辦法	每隊每邊各五人，每次兩人同時出發至定點，分別拿起角錐接套環及投擲套環〈5 個大小不一的套環投擲完畢交換動作，每位隊員皆須完成投擲及接套環的動作〉，所有隊員依序完成動作。
比賽場地	○○○○○起點｜……→ ▌▌ ←……｜起點○○○○○
名次判定	採計套環投進數多寡判定名次，相同時再以時間少者為優勝

（附件一-1）

7.勝券在握〈奪標〉

參賽人數	每隊報名 12 人，下場比賽 10 人
器材	號碼衣、彈力球、貼紙、看板、膠帶、魔鬼氈
比賽辦法	所有隊員依序排成人龍站在起點後面，由第一位隊員〈近起點線者〉開始，用彈力球穿越每人胯下傳送至第十位隊員後，再用雙手高舉過頭頂往前傳送回第一位隊員，將球原地放下交第二位隊員後，空手向前行跑至定點，拿起一張貼紙跑到看板前依序貼上，然後折返至起點與第二位隊員擊掌後入列最後一位。所有隊員依序繼續進行至看板拼貼完成。
比賽場地	○○○○○○○○○○ | ……【◎】……■ 起點　　看板
名次判定	採計時賽

（四）計分方式

1.每一個單項競賽項目依名次給分

第一名 13 分、第二名 12 分、第三名 11 分，第四名 10 分，第五名 9 分

第六名 8 分，第七名 7 分，第八名 6 分，第九名 5 分，第十名 4 分

第十一名 3 分，第十二名 2 分，第十三 1 分。(未參專區該隊該項目以 0 分計算)

二、拔河比賽

（一）比賽說明：

1.由每個專區負責組隊參加。

2.參賽人數：下場比賽 20 人(至少 5 位女性獅子家庭成員)。

3.換場可更換選手。

（二）比賽制度：

1.本競賽採單淘制。(每局以三戰兩勝決勝負)。

2.比賽時間：一場比賽 1 分 30 秒，時間到尚未能判定勝負時，以繩子過中線多者為勝隊。

3. 給分辦法:第一名得 13 分、第二名得 12 分、第三名第四名 10 分

第五名-八名得 8 分，第九名-第十三名 6 分

叁、本競賽規程如有未盡事宜或任何異議，以大會為最終解釋單位。